



**Linköpings skidklubbs
Verksamhetsberättelse
2013/2014**

Linköpings Skidklubb

Verksamhetsberättelse 2013 -2014

Styrelsen för Linköpings skidklubb får härmed avge följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2013-2014.

Organisation:

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Christina Rickmar	ordförande
Torgny Andersson	vice ordförande
Bo Nordenram	sekreterare
Billy Fredriksson	ledamot
Lars Ristenstrand	ledamot
Esa Tuomi	ledamot
Sture Alexandersson	ledamot
Karin Wesslén	suppleant
Anna Carin Dahlgren	suppleant

Revisorer:

Ordinarie Jan Anders Tolf och Åke Isfalk med suppleanter Åke Björn och Kjell Svensson.

Mötesverksamhet:

Styrelsen har haft månatliga möten enligt styrelsens arbetsprogram.

Medlemskap:

Klubben har i dagsläget **595** medlemmar.

Kommittéer:

Bredd och motionskommittén	Samman kallande: Kurt Lindh
Gårds- och veterankommittén	Samman kallande: Bernt Johansson
Konstsnökommittén	Samman kallande: John Hillman
Spår- och skoterkommittén	Samman kallande: Stefan Rösliden
Tävlingskommittén	Samman kallande: -
UTK-kommittén	Samman kallande: - (Mikael Månsson)
Valberedningskommittén	Samman kallande: Sten Erici
Vasaloppskommittén	Samman kallande: - (Esa Tuomi)

Övrigt:

Klubbmästare	Samman kallande: Börje Andersson
--------------	----------------------------------

Respektive kommittés redogörelse kommer nedan med styrelsens slutord sist.

Bredd- och motionskommittén (Kurt Lindh)

Bredd och Motionskommittén har bestått av Jan Anders Tolf, Lars R Nilsson och Kurt Lindh.

Lars R Nilsson har tillsammans med föreningen Seniorerna i Linköping arrangerat **tipspromenader** vid Skidgården. Tio gånger hösten 2013 och tio gånger våren 2014. Från seniorerna har Inga-Maja Rydholm, Ulla Ljunghusen och Margareta Lundin deltagit. Många barnfamiljer har deltagit i promenaderna. Barnen har deltagit i ett gratis barnlotteri. Även nästa säsong kommer tipspromenaderna att arrangeras.

Gymnastiken i Sporthallen har pågått från 11 sept, 2013 till 9 april 2014. Jan Anders Tolf har varit ledare för gymnastiken sedan Tage Ahlsén dragit sig tillbaka. Tage har dock deltagit i gymnastiken ett flertal gånger. Omstart av gymnastiken sker den 3 sept. 2014.

Veterankommittén inkl. gårdskommittén (Bernt Johansson)

Veterankommitténs 72 medlemmar har nu en medelålder av 81 år med åldermannen Evert Borkmar som med sina 96 år (jan 2014) är äldst. Evert är dessutom en av initiativtagarna till Linköpings Skidklubbs Veteraner.

Ledningsgrupp: Bernt Johansson, sammankallande
Börje Olsson, kassör
Runold Carlsson
Rubert Engblom
Ellert Thunholm

Verksamheten pågår med fredagsträffar i vanlig ordning. I programmet ingår motion av olika slag med eller utan tävlingsinslag samt social samvaro. Vi försöker också hålla kontakt med de som av en eller annan anledning inte kan vara på plats.

Utflykter och Studiebesök har genomförts i vanlig ordning. I höstas besöktes VTI i Linköping. Vårens mål var Stångåstadens kontor i höghuset i Tornby. Vid båda besöken fick vi kvalificerad information om verksamheten, ekonomi och framtidsplaner. Naturum vid Tåkern var målet för vårens sena utflykt. Till dessa aktiviteter var även deltagare från föreningen Seniorerna inbjudna.

Säsongsavslutningarna ägde också rum i vanlig ordning. Vårens avslutning i juni bestod av lekar, tipspromenad samt grillkorv vid "torget". Där underhöll Ingegerd och Ove Bäck med dragspelsmusik. Årsavslutningen i december hölls i Landerydgården och innehöll förtäring i form av öl och landgång, lotterier samt musik av Gumme-bandet. Till lotterierna hade Gitte Möller som vanligt skänkt mycket fina och uppskattade priser.

Support Veteraner har stöttat UTK vid deras träningskvällar genom att breda smörgåsar och servera saft till ungdomarna vid de 26 tisdagsträningarna under året. Denna säsong skulle vi få

hjälp av en förälder till de tränande ungdomarna varje tisdag, men denna hjälp uteblev nästan helt. Detta måste fungera om vi skall ställa upp i fortsättningen. Under skidskolesäsongen är aktiviteten så hög att ca 100 smörgåsar måste tillverkas. Dessutom skall saft blandas och serveras. På grund av det milda vädret smälte den tillverkade snön bort vilket gjorde det omöjligt att arrangera Barnens Vasalopp samt Linköpingsrännnet.

Skötsel av Skidgården sker i form av städning varje fredag samt en grundligare städning var femte vecka. Då skurborstas duschgolven p.g.a. halkrisken, rengörs golvbrunnar och toalett-stolar samt bastun inkl. lavar och golv förutom vanlig städning. Vid städdagarna på höst och vår genomförs behövliga utomhusarbeten inkl. ogräsbekämpning på grusgångarna förutom total städgenomgång med våttorkning av alla ytor inomhus. Nya entrémattor till skidgård och handikapptoalett har inhandlats. Ett stort tack riktas härmed till den trogna skara som ställer upp på dessa.

Konstsnö (Erik Erici)

Konstsnökommittén bestod i år av Kurt Lind, Mikael Åsberg, John Hillman och Erik Erici.

I år kom kylan redan den 6 December, och då satte vi igång direkt, som man måste och som alla andra föreningar gör. Vi hann tillverka ca 200 meter snö, dock höll det bara i 2-3 dagar innan det hade smält bort. Vi fick sedan vänta en bit in i Januari innan vi kunde starta igen., men till slut hann vi klart hela banan.

I år hade vi av styrelsen välsignats med följande förbättringar (stort TACK!)

- En ny snökanon Areco Supersnow; kanonen som är "bäst i test" och det självklara valet också i Nordkoreas nya slalombacke.
- Nya vattenrör

Den nya snökanonen gjorde tillverkningen enklare och gav mer snö.

Med den nya kanonen kan man välja snökvalitet, torrare eller våtare. Med facit i hand så valde vi lite för torr snö i år, banorna satte sig sen aldrig ordentligt.

De nya rören gjorde arbetet enklare, när man ska stänga av så går det mycket smidigare.

Nära 50 personer var med och hjälpte till i år. Det är ungefär det antal som behövs för att täcka upp för att folk är upptagna med annat, många har ändå fått arbeta 20-30 timmar var.

Tillverkningstid; 12 dygn, 73 st 4-timmarspass, 586 arbetstimmar, 6 December till 25 Januari.

Vattenförbrukning; 1600 m3, motsvarande ca 3200 m3 med snö.

Planen inför kommande säsong; mer snö

I år planerar vi att använda den gamla kanonen samtidigt som den nya. Följande behövs;

- Ordna mer el så det går att köra 2 kanoner, inklusive sladdar och uttag.
- Ordna med kopplingar till vatten till 2 kanoner.
- Planera tillverkningen så vi kan hantera 2 kanoner samtidigt.

Vi blir bättre år för år och folk lär sig mer och mer. Tillsammans med ytterligare förbättringar till kommande säsong så tror vi att 2014-2015 kan bli mycket bra.

Ett stort tack till alla som hjälpte till; både de som var med på tillverkningen och styrelse och andra kommittéer.

Spår- och skoterkommittén (Stefan Rösliden)

Denna vinter har inte varit skidåkarens vinter. Konstsnö gjorde att vi kunde hålla igång Åbysäcken spår åkbara i ca 70 dagar och natursnöspåren mellan 30 – 50 dagar med mycket lite snö.

LSK sköter om flera spår i fyra anläggningar och summerar vi spåren som LSK ansvarar för och kan erbjuda våra medlemmar så är det totalt 37 km fördelade på nio klassiska spår samt ett skatespår 2 km. Det är få klubbar som kan erbjuda en anläggning med så stor variation och valmöjligheter för sina medlemmar.

Spåren kräver mycket underhåll och vi är ett stort team som kör preparering. Även maskinunderhåll och inte minst att hålla motionsslingorna i Åbysäcken sommartid kräver mycket arbete.

Stort tack till alla som ställt upp ofta på obekväma tider med underhållet.

Åbysäcken

På konstsnöslingan kunde vi preparera 200 m den 12 december efter att nya kanonen lagt konstsnö i första kylan. Tyvärr kom töväder och fortsatt snömakande var omöjligt. Snöläggningen kom igång igen under januari och lilla slingan fick spår 12 januari. Spåret utökades sedan allteftersom snöläggningen blev klar. Bädden var helt klar på konstsnöslingan med 1,7 km klassiskaspår och skatesbädd den 26 januari. Åkbar under ca i ca 78 dagar

På natursnöspåren på 3 och 5 km klassiska spår kom vi igång strax före jul och kunde skrapa ihop ett klassiskt spår med hopdragare. Dåligt med natursnö under säsongen men totalt bedömer vi att spåren var åkbara uppåt 50 dagar.

Vi har en ålderstigen maskinpark och konstsnön ställer högre krav på utrustningen än natursnö. Efter snöläggning är det ofta högar eller att det blir en rygg med snö i spåret. Dessa måste planas ut före prepareringen av spår. I var det jämnare lagt med konstsnö och vi kunde bearbeta ut konstsnön med nytillverkade sladdar så att vi fick en jämn bädd. Den fräs vi har tillgång till behöver sammanfrusen bädd för att inte sjunka igenom. Vi fick ingen kallperiod och vi vågade oss inte ut med traktor och fräs för risken att köra fast. Stavfästet blev verkligen dåligt då snön töade underifrån.

Landeryds Golfklubb

Vi körde en gång på 5 km slingan men snötäcket var tunt. Motionärerna körde trots det ganska intensivt och det blev åkbara spår även på ”naturlig” väg. Tyvärr får vi inte dra med hopdragare

och vi är hänvisade till ruff o transportvägar vilket inte är gynnsamt för att dra bra spår. Åkbart kanske en månad trots allt.

Vidingsjö

I Vidingsjö har det varit åkbart ca en månad med enkelspår på 2,5 och 5 km. Vi startade dra spår det efter snöfallet 16 januari och underhöll det sedan ca en månad. Vi kör i kanten av motionsspåret med enkelspår. Det är problem med promenerande personer som går i skidspåren och därmed förstör dem. Skidåkarna uppskattar spåren och hjälper till att informera om de ömtåliga skidspåren. Problem med skotern tyvärr.

Linköpings Golfbana Ryd

Här kunde vi köra fler gånger och preparera enkel och dubbelspår på ca 5 km. Spåret var åkbart under ca en månad tack vare skotning och spårpreparering. Havererad snöskoter ställde till problem.

Vi har ett bra samarbete med golfbanan. Gräset fick syrebrist under två tidigare snörika vintrar så man är noga med var vi kör. Därför såg golfbanans banansvarige ut en fin bana även till denna säsong. De vill att området utnyttjas under vintern så att den blir ett rekreationsområde vilket är mycket positivt för oss.

Barmarkspår

Under barmarksäsongen underhåller vi spåren i Åbysäcken. Sten-Georg, Nils-Elof och Lennart har gjort en stor insats för att hålla spåren i gott skick under sommaren. Gräsytan framför skidgården underhålls och även spåren klipps under sommaren för att nämna några arbeten.

Kommande förbättringar i Åbysäcken

Kenneth stenmark med flera har haft en dialog med kommunen och fått tillstånd för breddning och även en utökad budget för anläggningen från kommunen. Breddning av spåret i kärret kräver många utredningar och ok från flera instanser. Grodor och orkideér bl.a. ska utredas innan vi kan få tillstånden som krävs men det är klart nu. Trädfällning genomfördes v37 och över 300 kbm fyllmassor kommer att köras ut för att bredda spåret. Även skicrossbanan ska förbättras. Belysning på gräsplanen framför skidgården är även det på listan men kräver fler tillstånd innan vi kan köra igång. Utegym planeras till kommande sommar. Verkligen roligt att vi kan utveckla Åbysäcken i denna omfattning och det är verkligen behövligt. Den utökade verksamheten i skidskolan bl.a. kräver större utrymme med mindre klassiska slingor för att en ledare ska kunna hålla ordning på sin grupp. Därför kommer diket under kraftledningen att täckas innan snön börjar falla.

Maskinpark

I tabellen nedan framgår maskinparken under året

Utrustning	Användningsområde	Övriga uppgifter
Fräs	Fräsning av konstsnö i Åbysäcken, dras efter traktor	Nils-Elof Nilsson kör denna med egen traktor

Snöskoter Lynx	Spårdragning och preparering i Åbysäcken.	
Snöskoter Grizzly I	Spårdragning och preparering Åbysäcken	
Snöskoter Grizzly II	Spårdragning och preparering Landeryd	
Snöskoter Teddy	Spårdragning och preparering Vidingsjö	Svårstartad och tjuvstannar
Snöskoter Skidoo	Spårdragning och preparering Ryd, Linköpings golfbana	Gav helt upp under året
Spårsladd stor	Åbys/Land/Link golf	2 st
Spårsladd mindre	Åbysäcken	1 st
Spårkälke gul	Åbysäcken, Landeryd	2 st
Spårkälke röd	Linköpings golfbana	2 st
Hopdragare	Åbysäcken	1 st
Spårpackare	Landeryd	1 st
Bred sladd m rulle	Åbysäcken Hemmabygge ny för året	1 st
Djuprivande sladd	Åbysäcken Hemmabygge ny för året	1 st
Klippaggregat	Åbysäcken, kopplas på traktor	1 st

Skoterförare

Skoterförare under säsongen har varit:

Förare	Huvudsaklig preparering
Jan Billesson	Landeryd
Sten-Georg Pettersson	Landeryd
Bengt Johansson	Landeryd
Lennart Pettersson	Linköpings golfbana
Kenneth Stenmark	Vidingsjö/Åbysäcken
Ulf Andersson	Åbysäcken
Olle Wagne	Åbysäcken
Stefan Rösliden	Åbysäcken
Anders Eriksson	Åbysäcken
Thomas Forsell	Åbysäcken

Tävlingskommittén

Ännu inget bidrag till årets verksamhetsberättelse.

Ungdom och Träningskommittén (Mikael Månsson)

Ungdom och Tränings Kommittén (UTK) har under året bestått av Mikael Månsson, Marianne Alvebo-Rösliden, Anne Mielonen, Leif Johansson och Johan Nielsen.

UTK har under verksamhetsåret sammanträtt regelbundet minst en gång i månaden för att planera klubbens ungdomsverksamhet. Vår ungdomsträning har bedrivits tisdagar och torsdag från september till och med mars månad. På tisdagar tränar alla ungdomsgrupper och de äldre grupperna tränar även torsdagar (lördagar under hösten).

Under hela säsongen har vi som vanligt haft ett gott samarbete med veteranerna i klubben och föräldrar till barn/ungdomar som hjälper oss att göra smörgås, saft och dyl. som sedan avnjutits av ungdomarna efter träningen.

Under året har även diverse materiel inköpts, som ex. bågar, käppar, ”ärtpåsar” m.m, som används i de yngre grupperna vid lekfulla övningar. Inköp av 200 meter avspärningsnät (samma typ som i slalombackar) har även skett som bla. skall användas för att spärra av områden för skidskolans verksamhet. Nätet är även tänkt att användas vid tävlingar och liknande behov.

Det har tillkommit många nya engagerade föräldrar till verksamheten. Antalet ungdomstränare har ökat med fem personer vilket är mycket glädjande. Följande personer har varit verksamma som ungdomstränare under året: Carin Marcusson, Lars Arwidsson, Pär Norberg, Lars Liljegren, Emma Busk-Winqvist, Anna Malm, Martin Börjesson, Kenneth Kågemyr, Per Hallander, Johan Scharf, Johan Nielsen, Thomas Forsell, Niklas Bergström, Olle Wagne, Staffan Johansson, Mikael Månsson.

En bra ungdomsverksamhet kräver utbildade tränare. Därför är det extra roligt att fyra utav våra tränare under hösten 2013 genomgått svenska skidförbundets ”Ungdomstränarutbildning” med två fysiska träffar i Torsby och en webutbildning. Förhoppningen är att minst lika många tränare genomgår någon form av utbildning under nästkommande säsong.

Klubbens ungdomsverksamhet har vuxit de senaste åren och under vinterns skidskola deltog drygt 30 barn vid 8 träningstillfällen, i de yngre ungdomsgrupperna har runt 25 ungdomar deltagit vid 25 sammankomster. De äldre ungdomsgrupperna har haft runt 50 träningstillfällen och samlat runt 20 ungdomar. Under försäsongsträningen ligger fokus hela tiden på att barnen ska ha roligt på träningen och det ska vara fart och fläkt. Det har blivit mycket hinderbanor, stafetter och lekar för de yngre medans de äldre grupperna kör mycket intervall träning och rullskidor.

Under hösten genomfördes ett dagläger vid skidgården i Hackefors för alla träningsgrupper. De äldre ungdomarna har även haft träningsläger under oktoberlovet i Torsbys skidtunnel och i Långberget under december månad. Klubbens 13-16 åringar har även medverkat på Östergötlands skidförbunds träningsträffar och läger under hösten.

Värt att nämna är också att klubben numera har tre juniorer som går på skidgymnasium. Detta har inte skett tidigare i föreningens historia. Två juniorer går på Stjerneskolan i Torsby och en junior på Hagströmska gymnasiet i Falun.

Den östgötska tävlingssäsongen blev ju inte vad vi kanske önskat denna vinter men våra ungdomar fanns representerade på alla de tävlingar som genomfördes och även många andra tävlingar utanför distriktet, ex. i Småland, Västergötland, Dalarna, Närke, Ica cup, Folksam cup och på Götalandsmästerskapen i Bengtsfors. Klubbens juniorer och seniorer har deltagit på säsongens alla Scandic cup och Team Sportia cup tävlingar samt även på JSM respektive SM.

Säsongen avslutades för alla ungdomsgrupper i en gemensam avslutning på försommaren med tipspromenad, fem-kamp och korvgrillning.

Vasaloppskommittén (Esa Tuomi)

Vasaloppskommittén

Under året har vasaloppskommittén hållit i träningar på lördagar klockan 09:00. Under hösten har vi i tränat rullskidor och rullskidteknik, kört olika former av stavgång och övat styrka, kondition, intervall m.m. Ett flertal pass har fokuserat på teknik.

Snötillgången var dålig denna vinter. Konstsnö gruppen lyckades dock skapa, trots omständigheterna, fina spår. Det gjorde att vi fick hyggligt goda förutsättningar för snöträning på skidor även i år.

Deltagarantalet var högt vid alla träningstillfällen och särskild högt när vi hade skidspår. Uppemot 60 personer per gång. Vår vasaloppsträning har ett gott rykte. Numera har vi deltagare tom från Norrköping, Söderköping och Åtvidaberg.

Det bör noteras att vi som vanligt haft ett stort antal nybörjare, som kontinuerligt dyker upp, vilket kräver extra stora tränarinsatser för ett mindre antal. Glädjande nog har vi fått ytterligare förstärkning i tränargruppen, nämligen Mikael Nilsson som kommer från Mora. Han är en duktig skidåkare som gått i skidgymnasium.

Under en lördag i oktober anordnades ett rullskidträningläger vid Skidgården. Runt 20 glada skidåkare deltog i rullskidåkning.

Bussresorna var framgångsrika. Ett inslag som förtjänar att nämnas är att vi sedan några år har engagerat professionella skidvallare som har tagit hand om de resenärernas skidor som har önskat vallningshjälp.

Resenärerna har varit mycket nöjda med professionaliteten med resorna och klubben har fått mycket beröm för arrangemangen och omtanke som har visats. Det framgår av berömmet som ges muntligt under resans gång och tackmailen efteråt.

2014 hade vi återigen ca 180 resenärer totalt till Vasaloppet och Öppet Spår. Resorna i år gav det bästa ekonomiska utfallet hittills och gav samtidigt ett ökat medlemsantal i klubben med 20 talet personer.

Samarbetet med Sya fortsatt till gagn för båda klubbarna. Överenskommelse med Sya om delad kontroll och att deras medlemmar får samma förmånliga pris som LSK medlemmar för bussresorna. Våra medlemmar delar deras stugor i Sälen.

Under våren fokuserar vi intervallträning med tanke på olika kommande löptävlingar.

Vi har utarbetat ett instruktörkompendium för våra skidlärare. Med detta som grund anordnar vi en internutbildning för vasaloppstränare.

/Vasaloppskommittén

Styrelsens slutord (Christina Rickmar)

Vi kan lägga ännu ett verksamhetsår till handlingarna, ett år som varit bra för Linköpings Skidklubb på många sätt.

Som ni kan läsa i vår verksamhetsberättelse från respektive kommitté, så har året varit fyllt av arbete och aktiviteter.

Vintern 2014 var inte lika bra, om vi ser till den naturliga snötillgången, som 2013, men trots detta hade vi bra skidspår i Hackefors.

Vi har under året fått tillgång till vår nya vallabod och förvaringsutrymmen för skotrar och våra snökanon.

Vi har under verksamhetsåret fortsatt arbetat med att förbättra administrativa våra processer och rutiner, i syfte att få en enklare administration. Arbete kommer att fortgå under kommande verksamhetsår.

Vi har en god ekonomi och bra kontroll på våra ekonomiska transaktioner i LSK, vilket är mycket glädjande.

Vi har underåret ökat vårt medlemsantal, som är positivt.

Styrelsens arbete har förflutit programenligt, tack vare en engagerad styrelse.

Jag hoppas vi kan jobba vidare i den positiva anda vi har, samt fortsätta utveckla vår verksamhet och anläggning på ett positivt sätt och bidra till en bra friskvård.

Styrelsen har under året bestått av:

Christina Rickmar, Torgny Andersson, Bo Nordenram, Sture Alexandersson, Billy Fredriksson, Lars Ristenstrand, Esa Toumi.

Suppleanter Anna Carin Dahlgren och Karin Wisslén.

Christina Rickmar Ordförande.