



**Linköpings skidklubbs
Verksamhetsberättelse
2010/2011**

Linköpings Skidklubb

Verksamhetsberättelse 2010 -2011

Styrelsen för Linköpings skidklubb får härmed avge följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2010-2011.

Organisation:

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Christina Rickmar	ordförande
Torgny Andersson	vice ordförande
Anna Carin Dahlgren	sekreterare
Lars Wallby	kassör
Billy Fredriksson	ledamot
Lars Ristenstrand	ledamot
Markus Andersson	ledamot
Rubert Engblom	suppleant
Ulf Setterud	suppleant

Revisorer:

Ordinarie Åke Isfalk och Jan Anders Tolf med suppleanter Åke Björn och Kjell Svensson.

Mötesverksamhet:

Styrelsen har haft månatliga möten enligt styrelsens arbetsprogram.

Medlemskap:

Klubben har i dagsläget 588 medlemmar.

Kommittéer:

Bredd och motionskommittén	Samman kallande: Kurt Lindh
Gårds- och veterankommittén	Samman kallande: Bernt Johansson
Snö- och skoterkommittén	Samman kallande: Olle Wagne
Tävlingskommittén	Samman kallande: Micael Karlsson
UTK-kommittén	Samman kallande:
Valberedningskommittén	Samman kallande: Sten Erici
Vasaloppskommittén	Samman kallande: Esa Tuomi

Övrigt:

Klubbmästare	Samman kallande: Börje Andersson
--------------	----------------------------------

Respektive kommittés redogörelse kommer nedan med styrelsens slutord sist.

Bredd- och motionskommittén (Kurt Lindh)

Gymnastiken i Sporthallen har pågått under hösten och våren 2010-2011. Tid onsdagar klockan 16.30 till 17.30. Gymnastiken har letts av Tage Ahlsén med assistans av Ole Tvette vid frånvaro. Starten har skett den 8 sept. och med ett kortare uppehåll under jul och nyårshelgerna och pågått till mitten av april 2011. Antalet deltagare varierar mellan 12 och 15. Sammanhållande för gymnastiken har Jan Anders Tolf varit. Den 7 sept. startar gymnastiken igen, samma tid och samma lokal.

Även denna säsong 2010-2011 har tipspromenader arrangerats söndagar klockan 10-12. Skidveteranen Lars R. Nilsson har tillsammans med föreningen Seniorerna Inga-Maja Rydholm, Ulla Ljunghusen och Margareta Lundin svarat för 10 gånger på hösten 2010 med start 10 sept. och 10 gånger på våren 2011 med start den 20 mars. Även undertecknad har hjälpt till två söndagar. Antalet deltagare i promenaderna har varierat mellan 20 och 40. Även barn har deltagit varför ett barnlotteri har startats.

Gårds- och veterankommittén (Bernt Johansson)

Veterankommittén är en åldrande kommitté vars 71 medlemmar har en medelålder av 80,0 år (1 apr. 2011). Vår mest seniorer medlem fyllde 93 år i januari.

Ledningsgrupp:

- Bernt Johansson, sammankallande
- Börje Olsson, kassör
- Runold Carlsson
- Rubert Engblom, styrelserepresentant
- Ellert Thunholm

Verksamhetens kärna är våra fredagsträffar under hösten, vintern och våren fram till början av maj. Aktiviteten består av olika former av motion, ibland med tävlingsinslag, samt social samvaro runt kaffeborden. Dessutom genomförs studiebesök, vandringar samt andra utflykter. En viktig del är också kontakten med de medlemmar som p.g.a. ålder eller sjukdom tillfälligt eller mer permanent inte kan delta på fredagsträffarna.

Utflykter. Vårens utflykt (4 maj 2010) hade som vanligt Omberg som mål och med Kalle Wolffelt som ledare. Deltagarna fick under vandringen en god lektion i den speciella växtfloran på berget av guiden Olof Rosenquist. 11 maj 2010 organiserade Rubert Engblom en utflykt till Söderköping med tillhörande vandring vid Petersburg på Ramunderberget. Vi åkte dessutom ner till stan där Nils Erik Johansson (svåger till Rubert) guidade oss förtjänstfullt i de äldre delarna av stan.

Studiebesök. Under hösten arrangerades två studiebesök. Det första på Siemens anläggningar i Finspång där det tillverkas ång- och gasturbiner. Vi blev imponerade av storleken av produkterna, precisionen med vilka de tillverkas samt arbetsmiljön totalt. Nästa studiebesök förlades till

flygvapenmuséet i Malmslätt. Många lovord har uttalats om dess pedagogiska upplägg. Under våren besöktes Linköpings Universitets Visualiseringscenter i Norrköping samt kriminalvårdens museum. Det fanns också tillfälle att gå på Arbetets museum. Organisatörer av besöken har varit Åke Isfalk och Sören Wickström.

Föredrag. Den 19 nov. berättade Sören Wickström till bilder från sin och Trudis resa till Sydafrika och Krugerparken, den största safariparken i landet. Den 25 febr. berättade Kjell Ivung från kommunens teknik- och samhällsbyggnadskontor för oss om utbyggnaden av Östra länken som just påbörjats.

Säsongsavslutningarna ägde rum i vanlig ordning. Vårens avslutning i juni bestod av lekar, tipspromenad samt grillkorv vid ”torget”. Årsavslutningen i december hölls i Landerydgården och innehöll förtäring i form av öl och landgång, lotterier samt musik av Bo-Arnes orkester. Till lotterierna hade Gitte Möller som vanligt skänkt mycket fina och uppskattade priser. Som avslutning föredrogs en modern version av ”Tomten” av Inga-Maj Rydholm, Seniorerna.

Tipspromenader har arrangerats vid Skidgården ca 20 söndagar under verksamhetsåret. Lars R Nilsson och Kurt Lindh har ansvarat för hälften medan seniorerna har gjort resten.

Support Veteraner har stöttat UTK vid deras träningskvällar genom att breda smörgåsar och servera saft till ungdomarna vid de 26 tisdagsträningarna under året. De som bidragit fick en blomma av UTK vid deras avslutning. Dessutom har veteraner ställt upp som funktionärer vid tävlingskommitténs arrangemang, vid Barnens Vasalopp samt vid två skidfriluftsdagar som skolor önskat förlägga till Skidgården.

Skötsel av Skidgården sker i form av städning varje fredag samt en grundligare städning var femte vecka. Då skurborstas duschgolven p.g.a. halkrisken, rengörs golvbrunnar och toalettstolar samt bastun inkl. lavar och golv förutom vanlig städning. Vid städdagarna på höst och vår genomförs behövliga utomhusarbeten förutom total städgenomgång med våttorkning av alla ytor inomhus. Ett stort tack riktas härmed till den trogna skara som ställer upp på städdagarna.

Snö- och skoterkommittén (Erik Erici)

I år var det långa perioder med kyla innan jul. Tidigare år har vi fått vara glada om det gått att börja kring jul, därför tog det ett tag att komma igång nu. Till slut gjorde vi rundan med backen innan det blev problem med snökanon. När det sen blev kallt igen hade det redan kommit nästan 50 cm natursnö, något som vi tidigare haft som en riktlinje för när vi inte ska tillverka mer snö. Vi inom kommittén vill förstås tillverka snö hela säsongen men förståelsen för det minskar ju mer natursnö det kommer. Det är bl.a. svårare att motivera folk att hjälpa till då, och själva tillverkningen blir mycket svårare med slangar och kablar i 50 cm snö. Därför beslöt vi att avvakta. Om man ser på andra konstsnöanläggningar är det ingen som slutar tillverkningen av konstsnö för att det kommer natursnö. En vecka med värme senare på vintern lärde oss också hur snabbt natursnö smälter. Detta har vi lärt oss från i år;

- Vi har tidigare varit beredda att börja från 15 December. Vi bör vara beredda från 15 November. Det bästa är att tillverka snön så tidigt som möjligt när det finns lite natursnö och folk är mer motiverade.

- Vi fick se på riktigt att vi inte kan lita på 50 cm natursnö, det smälter på några dagar medan konstsnö kan hålla i månader.

- Schemaläggning och planering ska bli bättre så folk är förberedda längre i förväg när de ska jobba.

Sammanfattningsvis en säsong där det trots allt fanns snö hela tiden. Ett stort tack till alla som hjälpte till. Vi är också enormt tacksamma för den satsning som nu görs med en ny garagebyggnad som kommer underlätta reparationer på snökanon och pump. Vi behöver också fler som kan hjälpa till inom kommittén. Vi har nu kört det här ca 5-6 år och har bra översikt över utrustning och har byggt upp mycket kunskap, men skulle behöva ta det ett steg vidare så att det blir mer professionellt.

Tävlingskommittén (Micael Karlsson)

Under säsongen har 5 tävlingar genomförts varav Tour-de-Ski var en dubbeltävling. Med lite positiv syn så har vi totalt genomfört 6 tävlingar med KM-Terrängloppet i höstas och det anser vi som stort steg i rätt riktning. Barnens vasalopp arrangerades av veteranerna där även Runold med fru Birgit och Rubba med fru Jonna stod för försäljning. Dessa personer har varit med att arrangera 7 tävlingar vilket måste vara ett rekord för klubben LSK.

Tävlingskommittén har bestått av följande fasta personer:

Tävlingsledare: Micael ”Mäla” Karlsson

Tävlingssekreterare (IS/IT): Henrik Erici / Markus Andersson / Arne Adolfsson

Tävlingskassör: Arne Adolfsson

Prisansvarig: Karin Eklund / Mäla Karlsson

Stadionchef: Torgny Andersson

Banchef: Sten-Georg Pettersson / Jan Billeson / Olle Wagne

Startchef: Lasse Ols / Bertil Ardell

Målchef: Henrik Erici / Martin Jareland / Markus Andersson

Säkerhetschef: Ulf Axén

Försäljningschef: Runold Carlsson / Rubert ”Rubba” Engblom

Speakerchef: Karin Eklund / Jonas Löwendahl

Parkeringschef: Rune Gustavsson

Presschef: N/A

Antal deltagare som har deltagit i samtliga 6 tävlingar som vi genomfört under säsongen är 289 tappra skidåkare och löpare.

KM i terränglöpning genomfördes 16/10 där deltagandet från klubbens vasaloppsåkare var sparsamt.

Linköpingsrännnet genomfördes 16/1 där vi anser oss vara nöjda med deltagandet till slut. Genom att Karin och Måla ringde runt till klubbarna så fick vi grannklubbarna att komma till oss.

KM i skidor genomfördes 19/1 där även Saab Korpen var med. Vi fick stort beröm från Saab Korpen (Liza tycker att vi har en härlig klubbkänsla och en mycket trevlig stämning) och det tackar vi för. Även denna tävling var deltagandet från vasaloppsgruppen sparsamt.

Tjejmilen och Hålliform genomfördes 6/2 där vi inte på något sett är nöjda med antal deltagande. Här behöver vi hjälp om vi ska genomföra dessa tävlingar i framtiden.

Tour-de-Ski genomfördes 12/2 i ett härligt skidväder (strålande sol) kunde inte ha blivit bättre tävlingspremiär för vår Skicross bana. Vi fick mycket beröm för vår Skicross bana och det har vi UTK (+ alla tränare) att tacka för. Vi var nöjda för att det vara första gången vi genomförde en tävling av detta slag. Vi ser att det finns utvecklingspotential inför framtiden.

Jag vill rikta ett **STORT TACK** till samtliga funktionärer, utan dessa eldsjälar hade vi inte kunnat genomföra en enda tävling.

Ungdom och Träningskommittén (Karin Eklund-Johansson)

UTK 's verksamhets slutade egentligen aldrig då vi i LSK har 4 ungdomar och 1 senior som tränar hela året förutom 14 dagar i april. Den större delen av träningen sker på egen hand. Vi några tillfällen har gemensam träning genomfört så som stavgång i Yxbacken och Tolvmannabacken, gemensamma rullskidpass . LSK fick ett idrottstipendium på 10,000 kr från Linköpings Idrottsförbund som vi använde till ett läger i Torsby i augusti för de äldsta ungdomarna (Oskar, Madelaine, Martin och Eva)och vi delfinansierade de yngsta barnens träningshelg i Vårdnäs i oktober. Träningen började i augusti med ca 10-15 barn/ungdomar det är rekord att så många började träna så tidigt.

Under hösten har vi genomfört ett läger i Torsby skidtunnel och ett snöläger i Orsa . På båda dessa två läger har vasaloppsåkare deltagit. Antal deltagare har varit från 15-20 personer Som vanligt får föräldrar vara delaktiga i att laga mat till våra läger för att hålla kostnaderna nere.

Tisdagsträningen har haft rekordantal på barn/ ungdomar från 5-19 år som tränat, som mest var det 34 som tränade och med ledare och föräldrar och veteraner räknade jag ihop 56 personer . I detta sammanhang måste givetvis fikat omnämnas som våra veteraner hjälper till med. En vanlig tisdag då det är ca 25 barn som tränar tillverkas minst 60 smörgåsar och hur många liter dryck som görs det vet jag inte men det är säkert 10 liter .

Det är en fantastisk aktivitet som pågår på tisdagskvällar - den är värd ett besök.

För att detta ska kunna genomföras krävs en hel del arbete en handlar in allt till fikat, ledarna fixar träningsprogram mm, UTK planerar alla läger. I år har UTK bjudit in dom ungdomar som blir 13 år nästa år på Info om vad det innebär. Ytterligare ett nytt inslag är att Mickael Månsson har tagit fram ett träningsdagbok i Excel som de äldsta ungdomarna får fylla i och skicka regelbundet till Micke för utvärdering av hur deras träning går. Allt detta för att de ska gå så bra som möjligt på tävlingarna nästa säsong.

Tävlat det har det gjorts mycket i år och LSK har varit väl representerat i både Östergötland, Småland och i Övriga landet.

Bland annat har många av våra yngre barn tävlat i Tour de Östergötland och på andra Östgötatävlingar, några har åkt DM , GM .Oskar och Madde har dessutom varit på Kalle Anka Cup i Sveg och Martin har åkt Folksam Cup I Junsele och USM i Östersund. P.g.a. att Martin kom på 23:e plats på distans på USM har han uppmuntrats att söka till skidgymnasium. Efter att sagt nej till en riksgymnasieplats i Gällivare kommer han att flytta till Torsby där han fått en s.k. NIU plats till hösten.

LSK har detta år fått en damsenior som tävlat med Sverige eliten. Eva som sedan 2 år tränar/studerar i Östersund har kämpat med Kalla, Haag m.fl. Eva´s bästa resultat är 23:e på dubbeljakten på SM i Sundsvall .Övriga resultat finns att läsa om på LSK´s hemsida.

LSK har idag en stor barn och ungdomsverksamhet men även äldre ungdomar som är på väg upp till tuffa utmaningar. Att LSK dessutom har en senior som tävlat större delen av sitt liv i Åbysäcken är jätte kul

Valberedningskommittén (Sten Erici)

Valberedningens arbete har utförts av ledamöterna Karin Eklund-Johansson och Sten Erici. Arbetet har utförts i tre steg. Första steget att tillfråga tidigare valda, vars mandatperiod utgår, om eventuellt fortsatt uppdrag. Andra steget att tillfråga ledamöter som begärt betänketid. Tredje steget att hitta nya ledamöter och ansvariga där vakanser uppstått. Rekryteringen har skett per telefon samt personliga kontakter, huvudsakligen vid skidträningen, vasaloppsträningen och ungdomsträningen.

Vasaloppskommittén (Lars Liljegren)

Under året har vasaloppskommittén hållit i träningar på lördagar klockan 09:00. Deltagarantalet var ganska lågt under våren och sensommaren men ökade under hösten då vi närmade oss vintern. Under hela vintern (januari och februari) var träningarna välbesökta då vi kunde träna på snö i Hackefors. Vi har i övrigt tränat rullskidor och rullskidteknik, kört olika former av stavgång och övat styrka, kondition, intervall m.m. Ett flertal pass har fokuserat på teknik.

I möjligaste mån har vi delat in i olika grupper för att motsvara nivån hos deltagarna, men här har vi stundtals behövt fler tränare. Vi hade under hösten stor hjälp av Pernilla Billesson och Ulf Andersson, som också ställde upp som tränare, men generellt har vi problem att hitta så många tränare vi anser oss egentligen behöva. Sökandet efter flera tränare fortgår kontinuerligt.

Det bör noteras att vi hade ett exceptionellt stort antal nybörjare, i princip varje träning, från och med december till slutet på februari.

Under en lördag i oktober anordnades ett rullskidträningläger vid Skidgården. Runt 25 glada skidåkare deltog i rullskidåkning på olika platser i stan.

Bussresorna var framgångsrika. Till Öppet spår 2011 hade vi exceptionellt många resenärer: 78 stycken. Till Vasaloppet hade vi 77 resenärer, och totalt drog vi in 210 150 kr. Utgifterna var 128 800 vilket gör att överskottet på hela arrangemanget uppgick till 81 350 kr. Genom bussresorna fick vi även in 14 nya betalande medlemmar. Ett särskilt tack bör riktas till Staffan Gustafsson, som ansvarade för bussresorna, och som fick ett flertal positiva tack mejl av deltagarna efteråt.

I Vasaloppet deltog ca 90 åkare från vår klubb

I år riktade vi även en särskild inbjudan att åka buss med oss till alla anmälda deltagare som bor i närheten av Linköping – detta visade sig vara ett gott initiativ, och många nya resenärer kommenterade det faktum att de tidigare inte känt till möjligheten att åka med LSK.

Styrelsens slutord (Christina Rickmar)

Vi kan nu lägga ännu ett verksamhetsår till handlingarna, ett år som varit bra för LSK på många olika sätt. Som ni kan läsa i verksamhetsberättelsen från respektive kommitté, så har året varit fyllt av arbete och aktiviteter.

Ännu ett år med mer natursnö än vad som brukar falla över Linköping, vilket gör att det är roligt och motiverande att jobba med skidsport.

Vi har fortfarande ett stort antal medlemmar i LSK och vi är en bland de största Vasaloppsklubbarna i Sverige, jag hoppas vi kan fortsätta med att ligga i toppskiktet.

Under kommande verksamhetsår kommer vi att genomföra förändringar av våra administrativa rutiner, vi kommer också att komplettera vår anläggning med ett nytt hus. Vi kommer att få bättre förvaringsmöjligheter av vår maskinpark och bättre möjligheter till skidvård.

Styrelsens arbete har förflutit programenligt, tack vare en engagerad styrelse.

Jag hoppas att vi kan jobba vidare i den positiva anda vi idag har, och fortsätta att utveckla vår verksamhet och anläggning på ett positivt sätt.

Styrelsen har under året bestått av:

Christina Rickmar, Torgny Andersson, Anna Carin Dahlgren, Lars Wallby, Billy Fredriksson, Lars Ristenstrand, Markus Andersson, Rubert Engblom och Ulf Setterud.

Christina Rickmar Ordförande.