



**Linköpings skidklubbs  
Verksamhetsberättelse  
2009/2010**

# Linköpings Skidklubb

## Verksamhetsberättelse 2009 -2010

Styrelsen för Linköpings skidklubb får härmed avge följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2008-2009.

### Organisation:

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Christina Rickmar	ordförande
Torgny Andersson	vice ordförande
Anna Carin Dahlgren	sekreterare
Håkan Nordlund	kassör
Billy Fredriksson	ledamot
Lars Ristenstrand	ledamot
Ulf Setterud	ledamot
Rubert Engblom	suppleant
Sture Alexandersson	suppleant

### Revisorer:

Ordinarie Åke Isfalk och Jan Anders Tolf med suppleanter Åke Björn och Kjell Svensson.

### Mötesverksamhet:

Styrelsen har haft månatliga möten enligt styrelsens arbetsprogram.

### Medlemskap:

Klubben har i dagsläget 594 medlemmar, 418 män och 176 kvinnor.

### Kommittéer:

Bredd och motionskommittén	Samman kallande: Kurt Lindh
Gårds- och veterankommittén	Samman kallande: Bernt Johansson
Snö- och skoterkommittén	Samman kallande: Olle Wagne
Tävlingskommittén	Samman kallande:
UTK-kommittén	Samman kallande:
Valberedningskommittén	Samman kallande: Sten Erici
Vasaloppskommittén	Samman kallande: Esa Tuomi

### Övrigt:

Klubbmästare	Samman kallande: Börje Andersson
Information	Samman kallande: Eva Johansson

*Respektive kommittés redogörelse kommer nedan med styrelsens slutord sist.*

## **Bredd- och motionskommittén (Kurt Lindh)**

Även denna säsong hösten och våren 2009-2010 har gymnastiken i Sporthallen pågått. Gymnastikledare har Tage Ahlsén varit och Jan Anders Tolf har varit sammankallande. Säsongen avslutades den 21 april.

Antalet deltagare har varit ca 15. Gymnastiken börjar på nytt den 8 sept. 2010. Tid onsdagar 16:30-17:30 och samma lokal som denna säsong.

Tipspromenader har arrangerats även denna säsong 10 gånger på hösten och 10 gånger på våren. Antalet deltagare har varit som tidigare år.

Ansvarig har Lars R Nilsson varit. Som hjälp har även föreningen Seniorerna varit. Hösten 2010 återkommer tipspromenaderna med start i oktober och 10 gånger på hösten och 10 gånger på våren. Lars R Nilsson och Seniorerna svarar för arrangerandet.

## **Gårds- och veterankommittén (Bernt Johansson)**

Dessa kommittéer har genom ett styrelsebeslut blivit sammanslagna till en, men de har så olika arbetsuppgifter att jag väljer att redogöra för deras verksamhet i separata avdelningar.

Det är dock veterankommittén som tilldelats arbetsuppgifterna.

### **Veterankommittén**

Består i slutet av verksamhetsåret av 73 medlemmar med en genomsnittsålder av 79 år.

Ledningsgruppens sammansättning: Bernt Johansson (sammankallande), Runold Carlsson, Rubert Engblom, Börje Olsson och Ellert Thunholm.

Verksamheten under det avslutade verksamhetsåret har innehållit sedvanliga fredagsträffar i Skidgården med träning och tävlingar av olika slag, vars intensitet bestäms av den enskilde på ett raffinerat sätt.

**Studiebesök.** Den 16 mars 2010 besöktes Väderstadverken under ledning av Sören Wickström och Åke Isfalk. Denna industri, känd i hela den agrara världen, visade sig vara en högteknologisk arbetsplats som tillverkade jordbruksmaskiner av en storlek och komplexitet som få av oss sett tidigare. Detta besök gav oss verkligen vidgade vyer. Det kan man också säga om nästa studiebesök. Den 27 april styrde vi kosan mot ett mål, som förmodligen är okänd bland större delen av Linköpings invånare, nämligen Askeby kloster. Man har gjort omfattande undersökningar kring klostrets historia som bl.a. resultatet i en 3D-visualisering, som vi under besöket fick ta del av. Tack Kalle Wolffelt som ledde oss dit.

**Utflykter.** Den 5 maj 2009 styrde vi kosan mot Omberg. Första anhalten var Glänås med sitt nya fågeltorn och planerade Naturum. Guiden Olov Rosenquist guidade oss förträffligt bland fåglar och smådjur i området. Lunch intogs i Stocklycke vandrarhem och dagen avslutades med fria aktiviteter på Omberg. Som vanligt hade Kalle Wolffelt planerat och utfört utflykten.

Den 12 maj gjorde vi en utflykt till Öna kulturresevat under ledning av Rubert Engblom m.fl. Där var olika aktiviteter inplanerade såsom tipspromenad, olika tävlingar mm.

Den 8 september styrdes kosan mot Oxelösund och SSAB:s anläggningar. Denna stålindustri bedömdes under andra världskriget och senare under kalla krigets dagar vara så betydelsefull att man byggde en speciell försvarsanläggning för att bl.a. skydda industrin. Detta så kallade Femöresfort fick vi också besöka. De bergmassor som togs ut ur berget vid byggnationen lades ut

vid kusten så att den nu utgör en förträfflig marina. Restaurang Sailor på bergmassorna serverade oss lunchen. Till våra utflykter har även funnits med medlemmar från föreningen Seniorerna.

**Support.** Någon veteran har funnits med vid UTK:s tisdagsträningar höst och vintertid för att hjälpa till med servering efter träningens slut. Dessutom har veteranerna ställt upp som funktionärer vid Barnens Vasalopp samt tävlingskommitténs arrangemang.

**Öppet hus v. 8.** För andra året i rad anordnades öppet hus i Skidgården onsdag vecka 8. Barn som ville åka skidor inbjöds genom annons i Corren. Tyvärr blev utfallet mycket sämre detta år, förmodligen för att snötillgången var så god i hela Linköping med omnejd.

**Tipspromenader.** Ungefär 20 tipspromenader har arrangerats i samarbete med föreningen Seniorerna. Ansvariga för veteranerna har varit Lars R. Nilsson och Kurt Lindh.

## **Gårdskommittén**

Skötseln av Skidgården sker dels kontinuerligt dels genom särskilda arbetsdagar. Skidgården städas invändigt efter varje fredagsaktivitet. Dessutom görs en grundligare städning var femte vecka där bl.a. duschgolven tvättas och skrubbas handgripligt för att motverka halkolyckor. Vid arbetsdagen i höstas tvättades fönstren noggrant och hela huset städades grundligt med dammtorkning och våttvättning av alla golv. Vid vårens arbetsdag återmonterades en hänggränna, som isen på taket rivit ned. Dessutom skrapades och tilljämndes de grusade parkeringsytorna, samt rensades växtlighet från dessa.

Under vintern tillkom dessutom ett antal arbetsamma snöröjningstillfällen på parkeringsytorna - ytorna mestadels på kommunal mark!

## **Snö- och skoterkommittén (Erik Erici, Olle Wagne)**

### **Konstsnötillverkning (Erik Erici)**

I år hade vi tur med att få ner kyla från Sibiren runt jul. Vi kom därför igång ca 1 vecka tidigare än säsongen innan. Det var bra kyla, ca -13 grader. Efter några dagars mildväder kom det ny kyla från Nordpolen, det var ännu kallare då. Nytt för i år var att vi drog ned banan framför skidgården, för att ge en bra start vid P-automaten. Totalt blev banan i år längre.

Hade inte fläkten på pumpen gått sönder hade man nog till slut nått runt 2 km-slingan. Kanske var det tur i oturen att fläkten gick sönder, det sparade in en del pengar, då det sedan ändå blev en bra vinter. Men en grundregel som alla anläggningar med snökanoner följer är att tillverka snö utan att bry sig om läget för natursnön, det måste vi också göra. Total tid blev i år ca 6 dygn med tillverkning.

Snödjupet var något vi diskuterade i år, det är svårt att avgör hur djupt man ska lägga. På en del platser la vi djupare än tidigare. Med vinterns facit i hand kunde vi förstås lagt tunnare, men ser man t ex på Göteborg, så lägger de mycket tjockare än vi, vilket behövs om man ska klara en längre värmeperiod.

Förbättringar man kan tänka sig; Om man köper in några fler längder högtrycksslang, och något mer eluttag, blir det enklare att komma runt 2-km spåret. En grävd damm skulle också ge billigare och kallare vatten. Kallt vatten ger snö vid högre lufttemperatur. Sen måste vi jobba vidare med organisationen. Framförallt nattetid måste det vara två personer om något händer.

Många är med och hjälper till men vi är beroende av att få med ännu fler!!! Sen vore det bra med en nyare snökanon och pistmaskin men det är dyrt det.

Det är arbete och erfarenhet som vi byggt upp under 5-6 år som gjorde att vi fick till en bana i år. Vi lär oss lite mer varje år, så blir det bara kallt nästa år ska det gå ännu lite bättre då. Ett stort tack till alla som hjälpt till under året, både de som hjälpte till med snötillverkningen och de inom andra kommittéer som hjälpt till med annat! Hoppas att de som var med i år vill vara med nästa år också!

### Spår och Skoter (Olle Wagne)

Kommittén har svarat för preparering av skidspår i Åbysäcken, Landeryd, Vidingsjö och Linköpings golfbana. Snötillgången har i år varit exceptionellt god. Natursnö har funnits att tillgå under januari till mars och har medgett mycket goda möjligheter att preparera fina spår. Första spåren drogs redan under julhelgen och spår har sedan funnits hela säsongen. I Åbysäcken har 2, 3 och 5 kilometer preparerats med dubbelspår och även skate 2 km. Linköpings golfbana har preparerats med 6,5 km enkelspår. Vidingsjö har preparerats med 5 km enkelspår. Landeryd har preparerats med 10 km enkelspår och 5 km dubbelspår. Skyltar med spårinformation har tillverkats för Landeryd.

I tabellen nedan framgår maskinparken under året

Utrustning	Användningsområde	Övriga uppgifter
Fräs	Fräsning av konstsnö i Åbysäcken, dras efter traktor	Nils-Elof Nilsson kör
Snöskoter Lynx	Spårdragning och preparering Huvudsak i Åbysäcken + Vidingsjö	Införskaffad under säsongen
Snöskoter Grizzly I	Spårdragning och preparering Åbysäcken/Landeryd	Maskinhaveri under säsongen. Växellåda/drivaxel. Väntar på reparation på skidklubben
Snöskoter Grizzly II	Spårdragning och preparering Landeryd/Åbysäcken + Vidingsjö	OK
Snöskoter Teddy	Spårdragning och preparering Landeryd/Åbysäcken	Växellådan havererat under säsongen. Repareras i Rimforsa
Snöskoter Skido	Spårdragning och preparering Linköpings golfbana	Tändningen havererat i slutet på säsongen. Väntar på reparation på skidklubben
Spårsladd stor	Åbys/Land/Link golf	2 st
Spårsladd mindre	Åbysäcken	1 st
Spårkälke gul	Åbysäcken, Landeryd	2 st
Spårkälke röd	Linköpings golfbana	2 st
Hopdragare	Åbysäcken	1 st

Skoterförare under säsongen har varit:

Förare	Huvudsaklig preparering
Olle Wagne	Åbysäcken
Per Benno	Landeryd
Sten-Georg Pettersson	Landeryd, Vidingsjö
Lennart Pettersson	Linköpings golfbana
Bengt Johansson	Landeryd
Peter Metander	Åbysäcken

En städdag har genomförts 2009-10-17. Utförda arbetsuppgifter var; röjning av sly och buskar, såga av lågt hängande grenar, avverkning av träd, bortforsling av ris, översyn av olja i gräsklipparen, montering av batteri i snöskotern, vedhuggning, ansning av gräskanter vid skidgård och planen.

### **Tävlingskommittén (Torgny Andersson)**

Tävlingskommittén har bestått av Micael (Mäla) Karlsson tävlingsledare, Arne Adolfsson (tävlingskassör) och Henrik Erics (tävlingssekreterare). I tävlingsorganisationen har ingått Martin Jareland med ansvar för - mål och tidtagning, Sten-Georg Pettersson - skidspåren, Torgny Andersson – stadion, Lars-Erik Ols - starten, Jonas Lövendahl – speaker och Ingemar Karlsson - försäljning.

Den snörika vintern har gjort att de planerade tävlingarna har kunnat genomföras under mycket bra skidförhållanden.

Klubben har genomfört Linköpingsrännnet den 10 januari och Tjejmilen/Hälliformloppet den 7 februari samt KM den 20 januari. Samtidigt arrangerade Korpen Saab. Samtliga tävlingar har genomförts i Hackeforsterrängen.

### **Ungdom och Träningskommittén (Karin Eklund-Johansson)**

Två nyheter under året:

#### **Skidskola**

Under året som gått har LSK haft ett stort antal barn och ungdomar som deltagit i våra olika aktiviteter.

Vi startade med skidskola för barn mellan 5-8 år, information gick ut i lokalposten och på våran hemsida, dessutom sattes affischer upp på strategiska platser i Linköping. Totalt har ca 25 barn deltagit i skidskolan . Planeringen var att skidskolan skulle vara 5 ggr innan jul och 5 ggr efter och avslutning med Barnens Vasalopp. Pga. att vi hade så mycket snö fortsatte skidskolan ända fram till mitten på mars.

## **Skicrossbana**

LSK fick redan för två år sedan 25. 000 från Svenska Skidförbundet för att anlägga en skidlekplats/skicrossbana som vi nu har iordningsställt. Vi har använt pengarna till belysning, jord/skogsrojning, färg mm. Invigning skedde i samband med Barnens Vasalopp 6 februari. Glädjen av skicrossbanan under vintern har varit stor både för våra minsta barn men även för äldre ungdomar.

## **Träning**

Under 2009-2010 har vi haft ett stort antal nytillkomna barn och ungdomar ca 20-30 ungdomar har regelbundet varit på tisdagsträningarna. Veteranerna har som vanligt varit till stor hjälp med att ordna fika efter träningen.

Vi har även haft god tillgång till tränare och till hösten även en förstärkning.

## **Tävling**

Under tävlingssäsongen november – april har ett 10 tal barn/ungdomar tävlat i länet ( Sya, Vreta, Boxholm, Linköping och Finspång)

LSK har under året dessutom haft 5 ungdomar i åldrarna 11-14 som tävlat även utanför länet ( Falköping, Hallby, Eksjö, Nässjö, Zinkgruvan, Orsa, Bruksvallarna mm)

Våra två juniorer har tävlat i Juniorcuper i Sverige och på Junior SM i bland annat ( Åsarna Zinkgruvan, Bruksvallarna, Skellefteå, Boden)

Till kalle Anka Cup för 13-14 åringar hade LSK två representanter för Östergötland och till Folksam Cup för 15-16 åringar hade LSK en representant för Östergötland. Vid USM i Borlänge hade LSK en tävlande.

För ytterligare info om tävlingar finns en tavla i skidklubben där även en resultatpärm kommer att finnas.

## **Stipendium**

Under våren sökte LSK stipendium från Östergötland idrottsförbund som medförde att UTK fick 11.000kronor till ett sommarläger och Eva Johansson som sökte själv fick 4000kr till träningsaktiviteter utanför Östergötland.

Till hösten planeras träningsverksamhet på tisdagar men även vissa lördagar. Barmmarksläger och snöläger . Vi hoppas på en fortsatt stor verksamhet. Till hösten har LSK en åkare som blir senior (Eva).

Att möjliggöra att någon får möjligheten och stödet att bli senior är ett bra betyg till klubben

## **Valberedningskommittén (Sten Erici)**

Valberedningens arbete har utförts av ledamöterna Karin Eklund-Johansson och Sten Erici. Arbetet har utförts i tre steg. Första steget att tillfråga tidigare valda, vars mandatperiod utgår, om eventuellt fortsatt uppdrag. Andra steget att tillfråga ledamöter som begärt betänketid. Tredje

steget att hitta nya ledamöter och ansvariga där vakanser uppstått. Rekryteringen har skett per telefon samt personliga kontakter, huvudsakligen vid skidträningen, vasaloppsträningen och ungdomsträningen.

## **Vasaloppskommittén (Lars Liljegren)**

Under året har vasaloppskommittén hållit i träningar på lördagar klockan 09:00. Deltagarantalet var ganska lågt under våren och sensommaren men ökade under hösten då vi närmade oss vintern. Under hela vintern (januari och februari) var träningarna välbesökta då vi kunde träna på snö i Hackefors. Vi har i övrigt tränat rullskidor och rullskidteknik, kört olika former av stavgång och övat styrka, kondition, intervall m.m. Ett flertal pass har fokuserat på teknik.

I möjligaste mån har vi delat in i olika grupper för att motsvara nivån hos deltagarna, men här har vi stundtals behövt fler tränare. Vi har inför vintersäsongen 2010 lyckats engagera ytterligare ett par hjälptränare, vilket gör oss bättre rustade inför kommande säsong.

Under en lördag i oktober anordnades ett rullskidträningläger vid Skidgården. Drygt 20 glada skidåkare deltog i rullskidåkning i höstsolen på olika platser i stan.

Till Öppet spår 2010 slog vi anmälningsrekord: 70 deltagare åkte vår buss till Nornäs – logistiken blev här en utmaning som Nornäs lyckades lösa.  
Till Vasaloppet hade vi 65 bussresenärer.

Vasaloppet hade 81 anmälningar.

På grund av för lågt anmälningstal på senare år beslutade vi att inte anordna buss till Tjejvasan detta år, då detta arrangemang även gått med förlust ett antal år i rad.

Vasaloppsarrangemangen fungerade väl för såväl buss-servicen som login. Vallaservice och vätskestation under Vasaloppet ordnades gemensamt med Sya Skidklubb.

## **Styrelsens slutord (Christina Rickmar)**

Vi kan nu lägga ännu ett verksamhetsår till handlingarna, inte ett år bland alla andra utan ett fantastiskt skidår. Vintern 2010 kommer vi skidåkare alltid att minnas, vinter kom till Linköping en vecka innan jul och varade fram till mars månad. Snö och kyla som vi knappast vågat drömma om, skidspår på samtliga anläggningar i Linköping som LSK ansvarar för. Allt detta gjorde att vi fick en ordentlig test av vår maskinpark och organisation, som alltid finns det delar som går att förbättra och förändra.

Som ni kan läsa i verksamhetsberättelsen från respektive kommitté, så har året varit fyllt av arbete. Många medlemmar jobbar mycket för klubben, mycket mer än vad man kan begära. I år har det troligen varit mer motiverande än andra år, tack vare de utomordentliga förutsättningar som funnits.



Vi har fortfarande ett stort antal medlemmar i klubben och är en bland de största Vasalopps klubbarna i Sverige, jag hoppas vi kan fortsätta med att ligga i toppskiktet med antalet Vasalopps åkare.

Styrelsens arbete har förflutit programenligt, tack vare en engagerad styrelse.

Som ordförande för Linköpings skidklubb kan jag blicka tillbaka på ett skidår som jag sent kommer att glömma, dels skidklubbens aktiviteter och dels mina egna skidlopp. Vi tar med oss en rad nya erfarenheter som, natursnö, kyla, söndertrampade skidspår, synpunkter om status på skidspår, åkavgifter, mm, in i kommande verksamhetsår. Jag hoppas att vi kan jobba vidare i den positiva anda vi idag har, och fortsätta att utveckla vår verksamhet och anläggning på ett positivt sätt.

Styrelsen har under året bestått av:

Christina Rickmar, Torgny Andersson, Anna Carin Dahlgren Håkan Nordlund Ulf Setterud, Billy Fredriksson, Lars Ristenstrand, Rubert Engblom och Sture Alexandersson.

**Christina Rickmar Ordförande.**