



**Linköpings skidklubbs  
Verksamhetsberättelse  
2014/2015**

# Linköpings Skidklubb

## Verksamhetsberättelse 2013 -2014

Styrelsen för Linköpings skidklubb får härmed avge följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2013-2014.

### Organisation:

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Christina Rickmar	ordförande
Mikael Åsberg	vice ordförande och kassör
Bo Nordenram	sekreterare
Billy Fredriksson	ledamot
Lars Ristenstrand	ledamot
Torgny Andersson	ledamot
Sture Alexandersson	ledamot
Karin Wesslén	suppleant
Josefin Thoresson	suppleant

### Revisorer:

Ordinarie Jan Anders Tolf och Britt Marie Ohls med suppleant Åke Björn.

### Mötesverksamhet:

Styrelsen har haft månatliga möten enligt styrelsens arbetsprogram.

### Medlemskap:

Klubben har i dagsläget 570 medlemmar.

### Kommittéer:

Bredd och motionskommittén	Sammanställande: Kurt Lindh
Gårds- och veterankommittén	Sammanställande: Bernt Johansson
Konstsnökommittén	Sammanställande: John Hillman
Spår- och skoterkommittén	Sammanställande: Stefan Rösliden
Tävlingskommittén	Sammanställande: Elisabeth Loven
UTK-kommittén	Sammanställande: -
Valberedningskommittén	Sammanställande: Sten Erici
Vasaloppskommittén	Sammanställande: -

### Övrigt:

Klubbmästare	Sammanställande: Börje Andersson
--------------	----------------------------------

*Respektive kommittés redogörelse kommer nedan med styrelsens slutord sist.*

## **Bredd- och motionskommittén (Kurt Lindh)**

Gymnastiken i Sporthallen startade de 3 september 2014. Ca 12 deltagare kom till träningen de första gångerna. Jan Anders Tolf ledde träningarna med Ole Tvette som ersättare vi Jan Anders frånvaro. Gymnastiken var planerad till den 17 december. Tyvärr minskade antalet deltagare under november på grund av skador hos deltagarna så att frågan om att avsluta gymnastiken kom upp. Vid samlingen den 17 december diskuterades frågan men inget beslut fattades. Innan vårterminen började meddelade Jan Anders att alltför få skulle delta. Gymnastiken avbokades därför. Ingen avgift behövde betalas till Linköpings Kommun. Någon ny aktivitet beslutades ej bland deltagarna.

Tipspromenaderna genomfördes som tidigare år. Tio söndagar hösten 2014 och tio söndagar under våren 2015. LSK:s skidveteran Lars R Nilsson har tillsammans med Inga Maja Rydholm från föreningen Seniorerna svarat för att promenaderna genomförts regelbundet. Planeringen för tipspromenaderna hösten 2015 och våren 2016 har gjorts och kommer att genomföras.

## **Veterankommittén inkl. gårdskommittén (Bernt Johansson)**

Veterankommitténs 67 medlemmar har nu en medelålder av 82 år (= medianåldern) med åldermannen Evert Borkmar som med sina 97 år (jan 2015) är äldst. Evert är dessutom en av initiativtagarna till Linköpings Skidklubbs Veteraner.

**Ledningsgrupp:** Bernt Johansson, sammankallande  
Börje Olsson, kassör  
Runold Carlsson  
Rubert Engblom  
Ellert Thunholm

Vid verksamhetsåret slut var ledningsgruppen decimerad till fyra medlemmar på grund av att Börje Olsson gick bort i maj 2015. Arbetsuppgifterna fördelas nu bland de fyra återstående.

**Verksamheten** pågår med fredagsträffar i vanlig ordning. I programmet ingår motion av olika slag med eller utan tävlingsinslag samt social samvaro. Vi försöker också hålla kontakt med de som av sjukdom eller annan anledning inte kan vara på plats.

**Utflykter och Studiebesök** har genomförts i vanlig ordning. I höstas gjorde vi ett besök på motormuseet i Motala med efterföljande lunch på den utmärkta restauranten. Vårens mål var Universitetssjukhuset. Vi fick värdefull information om det pågående stora utbyggnaden av sjukhuset samt lite tankar om det fortsatta lokalstillskottet. Strövtåg på Omberg var målet för vårens sena utflykt. Till våra aktiviteter är även deltagare från föreningen Seniorerna inbjudna.

**Säsongsavslutningarna** ägde också rum i vanlig ordning. Årsavslutningen i december hölls i Landerydgården och innehöll förtäring i form av öl och landgång, lotterier samt musik av Gummebandet. Till lotterierna hade Gitte Möller som vanligt skänkt mycket fina och uppskattade priser. Vårens avslutning i juni bestod av lekar, tipspromenad samt grillkorv vid ”torget”. Där underhöll Ingegerd och Ove Bäck med dragspelsmusik. Kören Loketten framträdde med visor vid den avslutande kaffestunden.

**Support** Veteraner har stöttat UTK vid deras träningskvällar genom att breda smörgåsar och servera saft till ungdomarna vid de 26 tisdagsträningarna under året. Vid varje tillfälle har vi fått hjälp av en förälder till de aktiva ungdomarna.

**Skötsel av Skidgården** sker i form av städning varje fredag samt en grundligare städning var femte vecka. Då skurborstas duschgolven p.g.a. halkrisken, rengörs golvbrunnar och VC-stolar samt bastun inkl. lavar och golv förutom vanlig städning. Vid städdagarna på höst och vår genomförs behövliga utomhusarbeten inkl. ogräsbekämpning på grusgångarna förutom total städgenomgång med våttorkning av alla ytor inomhus. Ett stort tack riktas härmed till den trogna skara som ställer upp på dessa. Dessutom har fasaden på huvudbyggnaden tvättats med hjälp av en metod med ultrarent vatten. Billy Fredriksson har haft kontakt med entreprenören.

## **Konstsnö**

Konstsnökommittén bestod i år av Kurt Lind, Mikael Åsberg, John Hillman och Erik Erici. I år var det ett ganska svårt år pga lite kyla, men vi tillverkade snö 100 % av den tiden det var möjligt.

Den första kylan kom den 25 December. Så fort det blivit under -4 grader så satte vi igång. Vi kunde hålla på till den 29 December med ett kortare uppehåll. Totalt höll vi på ca 80 timmar den perioden, och lyckades då få till den korta slingan och ned till stadion.

Sedan blev det bara kallt ett par nätter till i Januari, då vi tillverkade snö på hög att använda som reserv.

Det hämtades också isskrap från ishallen till stadion.

Det som var bättre i år var att banan var bredare, och den omgjorda nedförsbacken vid slingan gjorde arbetet enklare. Att dra kanonen med den nya fyrhjulingen var också en stor förbättring. Vi kunde också ha spårbelysningen tänd vissa tider.

Ett stort tack till alla som hjälpte till att arbeta och till andra kommittéer och personer som ordnat med spårförbättringar, isskrap och annan hjälp.

## **Spår- och skoterkommittén (Stefan Rösliden)**

LSK sköter om flera spår i fyra anläggningar och summerar vi spåren som LSK ansvarar för och kan erbjuda våra medlemmar så är det totalt 37 km fördelade på nio klassiska spår samt ett skatespår 2 km. Det är få klubbar som kan erbjuda en anläggning med så stor variation och valmöjligheter för sina medlemmar.

Spåren kräver mycket underhåll och vi är ett stort team som kör preparering. Även maskinunderhåll och inte minst att hålla motionsslingorna i Åbysäcken sommartid kräver mycket arbete.

Denna vinter har inte heller varit skidåkarens vinter. Konstsnö gjorde att vi kunde hålla igång Åbysäckens spår åkbara i 69 dagar (70 dagar 2013-2014) och natursnöspåren mellan 20-30 dagar (30 – 50 dagar) med mycket lite natursnö.

Stort tack till alla som ställt upp med underhållet ofta på obekväma tider.

### Åbysäcken

På konstsnöslingan kunde vi preparera 300m den 27 december (2013-2014, 200 m den 12 december) efter att nya kanonen lagt konstsnö i första kylan. Spåret utökades sedan allteftersom snöläggningen blev klar. Kylan räckte inte till utan vi fick endast snö på ca 1 km på konstsnöslingan. Åkbar under 69 (79) dagar

På natursnöspåren på 3 och 5 km klassiska spår kom vi igång först 1 februari efter litet snöfall. Vi kunde skrapa ihop ett klassiskt spår med hopdragare. Dåligt med natursnö under säsongen men totalt bedömer vi att spåren var åkbara uppåt 20 dagar (50 dagar).

Snösprutningen gav i år ganska tunt lager förutom vissa partier i lilla slingan. NilsElof har kört flera gånger med traktor och fräs, Han kunde gå på direkt i konstsnön och vi fick bra stavfäste. Tyvärr blir det mycket hjulspår efter traktorn några timmars körning med fyrhjuling och skoter krävs för att göra slutprepareringen. Den nya fyrhjulingen har varit till stor hjälp och har fungerat mycket bra. Vi har tidigare kört två man samtidigt med två skotrar men det är så mycket lättare och effektivare att köra med bandaren att vi har vanligtvis valt att köra i skift. Fyrhjulingen har en avsevärt bättre dragförmåga och den fick rycka ut och dra loss skotern vid något tillfälle. Schaktbladet har vi använt för att flytta snön i sidled. Vi har kompletterat med en bredare sladd (lågbudget hemmabygge ) och den gjorde ett gott jobb på naturspåren. Vi har kört med hopdragare med bra resultat på naturspåren. Det nya fräskrattan till spåraggregatet fungerade mycket bra i konstsnöbädden och vi fick till fina spår till tävlingarna trots mildväder och bara tunn is som bädd. Vi var förvånade över hur bra den gick i is och töväder men med ca 100 kg + en person på aggregatet blev det riktigt bra spår. Även skatespåret kan rivas upp med detta aggregat. Vi har inte vågat nyttja traktor och fräs i den omfattning vi önskat eftersom det milda vädret gav tunt o isigt snötäcke på flera sträckor och dessutom vill vi inte fräsa när det är mildt då det töar mycket snabbare efter fräsning.

Snöbädden har vi fått komplettera med ca 150 kbm isskrap från bandyplanen vilket gav bra med snö så vi klarade tövädret men kostar en hel del i transportkostnad. Snökommitten producerade mer snö i tidtagarkorset under några nätter vilket vi kunde köra ut och komplettera spåret med. Nils Elof har gjort ett mycket bra jobb att bära ut konstsnön och isskrap. Att spruta upp högar (mitt i spåret till natursnöspåren) var mycket positivt. Isskrapet och kompletteringen var räddningen för tävlingar och barnens vasalopp och inte minst att kunna hålla spåren öppna nära 70 dagar.

Vi hade tyvärr mycket skräp i spåren från träden. Det var inte roligt när vi hade preparerat väldigt snyggt kvällen före tävling och det stormade på natten och "hela skogen" låg i spåren tävlingsmorgonen. Vi har en spårrensare som vi körde med och den gjorde ett bra jobb. Inför säsongen fälldes en hel del träd så det hade säkert varit avsevärt mer barr i spåren om dessa träd stått kvar.

Vi har haft fler förare i Åbysäcken i år och har kört med ett schema där vi har utsedda spårmakare varannan eller var tredje dag hela säsongen vilket fungerat bra. Kring helger och helger är det alltid besvärligt då de flesta är aningen på resande fot eller på någon skidtävling.

Totalt har vi kört skoter och fyrhjuling i över 100 h effektiv körtid och massor av mil.

### **Landeryds Golfklubb**

Sten-Georg preparerade ett dubbelspår 23/1 som var åkbart fram till den 18/2, 27 dagar. Sista veckan var det tö på dagarna och minusgrader nattetid, spåret blev därför isigt och ett nytt spår drogs i den orörda snön vid sidan med ett gott resultat. Ca 70 km med Grizlyn.

### **Vidingsjö**

I Vidingsjö har det varit åkbart knappt tre veckor ( en månad ) med enkelspår på 2,5 och 5 km. Kenneth drog spår efter snöfallet i början av februari. Vi kör i kanten av motionsspåret med enkelspår. Det är problem med promenerande personer som går i skidspåren och därmed förstör dem. Skidåkarna uppskattar spåren och hjälper till att informera om de ömtåliga skidspåren.

### **Linköpings Golfbana Ryd**

Här kunde vi köra fler gånger och preparera enkelspår, 5 km den 24 januari och dubbelspår, 5km den 3 februari. Spåret var åkbart under 25-26 dagar ( en månad ) tack vare skottning och spårpreparering.

Vi har ett bra samarbete med golfbanan. Gräset fick syrebrist under två tidigare snörika vintrar så man är noga med var vi kör. Därför såg golfbanans banansvarige ut en fin bana även till denna säsong. Vi fick hjälp med att köra ut snö från parkeringen på tunna ställen. De vill att området utnyttjas under vintern så att den blir ett rekreationsområde vilket är mycket positivt för oss.

### **Barmarkspår**

Under barmarksäsongen underhåller vi spåren i Åbysäcken. Sten-Georg, Nils-Elof och Lennart har gjort en stor insats för att hålla spåren i gott skick under sommaren. Gräsytan framför skidgården underhålls och även spåren klipps under sommaren för att nämna några arbeten.

### **Anläggningsförbättringar i Åbysäcken**

Konstsnöslingar 1,7 km är klar och breddad till 6 m och 8 m där vi har dubbelspår. Många träd har fällts och många kbm har körts ut för att jämna till spåret. Grus och flis har lagts på hela spåret. Tyvärr kom regnperiod i höstas vilket gjorde att vi fick avbryta och spåret blev väldigt lerigt en period men nu är det klart och vi får många positiva återmatningar. Under

kraftledningen har diket lagts igen och stenen flyttad så nu kan vi dra bra spår till skidskola och vuxenträning vilket har uppskattats.

Vidare har belysningsstolpar har flyttats, Den stora stenen i kraftledningsgatan har tagits bort och diket är igenfyllt så nu kan vi dra bra träningsspår till skidskola och vuxenträning vilket har uppskattats. Den farliga backen där vi hade tillbud med traktorn har jämnats ut och breddats. Kurvan efter skidgården är docerad och mer säker för de mer osäkra skidåkarna.

Verkligen roligt att vi kan utveckla Åbysäcken i denna omfattning och det är verkligen behövligt. Den utökade verksamheten i skidskolan bl.a. kräver större utrymme med mindre klassiska slingor för att en ledare ska kunna hålla ordning på sin grupp.

### **Verksamhetsplan Anläggning:**

Kommande säsong planeras att hugga mer träd så vi får ”fri himmel” på 3 km och även jämna till det spåren. I våra önskemål till kommunen ligger bl.a. asfaltering av parkeringen, belysning, utegym och att bättra på skicrossen.

Får vi till skidskytte så planeras en mindre skjutplats initialt.

### **Skoterförare**

Skoterförare under säsongen har varit:

<b>Förare</b>	<b>Huvudsaklig preparering</b>
Jan Billesson	Landeryd
Sten-Georg Pettersson	Landeryd
Bengt Johansson	Landeryd
Lennart Pettersson	Linköpings golfbana
Kenneth Stenmark	Vidingsjö/Åbysäcken
Ulf Andersson	Åbysäcken
Olle Wagne	Åbysäcken
Stefan Rösliden	Åbysäcken
Anders Eriksson	Åbysäcken
Thomas Forsell	Åbysäcken
Johan Scharf	Åbysäcken

### **Tävlingskommittén**

Tävlingskommittén har under verksamhetsåret bestått av Elisabeth Lovén (sammankallande), Tobias Conradsson och Michael Karlsson. Till god hjälp har även Jonas Löwendahl, Marianne Alvebo-Rösliden, Mikael Månsson, Stefan Rösliden, Jan Billesson, Rune Gustafsson, Runold Karlsson, Rupert Engblom, Torgny Andersson, Kenneth Stenmark, Sten-Georg Pettersson, Anniken Gustafsson, Erik Backlund, Lennart Stureson och Ingrid Hallander varit.

Tävlingskommittén har under verksamhetsåret arbetat för att etablera det nya tidtagningssystemet, ebit, vid klubbens arrangemang. Ett träningslopp planerades till den 18/9,

men fick ställas in pga tekniska problem, det var svårt att få ebit att fungera med befintlig datorutrustning. Då säsongen närmade sig och ingen lösning på problemen hittats, beslöts att använda det gamla systemet för att sedan ta upp arbetet med det nya tidtagningssystemet efter snösäsongen. I skrivande stund är tävlingskommittén tyvärr ännu inte i mål.

Tävlingssäsongen inleddes därefter med KM i terränglöpning 7/10 2014

LSK-rullen, en rullskidtävling på Sviesta genomfördes den 19/10 2014. (Deltävling i OneWay Roller Cup.) Resultatlistan fick dock senare dras tillbaka efter flertalet protester från deltagarna, då det visade sig att tekniska problem uppstått med tidtagningssystemet och resultatlistan blivit helt fel. I det här läget stod vi alltså med två tidtagningssystem som inte gick att använda. Som tur var lyckades Tobias Conradsson reparera den felande apparaten och det gamla systemet gick åter att använda.

Vid tävlingskommitténs uppstartsmöte inför snösäsongen 8/12 2014 fanns fortfarande ingen snö och det var plusgrader. Linköpingsrännat planerades till 11/1 i fristil. Pga snöbrist ändrades åkstil till klassisk, och sträckorna kortades något. Tack vare snöskrap från ishallen kunde en aning längre bana anläggas. Ett kort möte hölls onsdagen innan tävlingen för att stämma av de sista detaljerna.

KM i klassisk åkning på snö planerades till den 20/1, men fick skjutas upp en vecka pga snöbrist. KM genomfördes då den 27/1 i samarbete med Korpen Saab.

Ett annat projekt som pågått under verksamhetsåret är att införskaffa nya nummerlappar, i form av västar. San Sac och Ica Signalen ställde upp med sponsring och efter några utkast gick en beställning iväg till Trimtex. De nya nummerlappsvästarna anlände strax efter säsongens sista tävling.

Tävlingskommittén var representerade vid Östergötlands skidförbunds längdkonferens den 23/6, där nästa säsongens tävlingar planerades. Representanter var Elisabeth Lovén och Ingrid Hallander. Tävlingskommittén deltog även i föreningens kommittéträffar den 19 oktober 2014 samt den 12 april.

## **Ungdom och Träningskommittén**

Ungdom och Tränings Kommittén (UTK) har under året bestått av Mikael Månsson, Marianne Alvebo-Rösliden, Anne Mielonen, Leif Johansson och Per Hallander.

UTK har under verksamhetsåret sammanträtt regelbundet minst en gång i månaden för att planera klubbens ungdomsverksamhet. Vår ungdomsträning har bedrivits tisdagar och torsdag från september till och med mars månad. På tisdagar tränar alla ungdomsgrupper och de äldre grupperna tränar även torsdagar (lördagar under hösten).

Under hela säsongen har vi som vanligt haft ett gott samarbete med veteranerna i klubben och föräldrar till barn/ungdomar som hjälper oss att göra smörgås, saft och dyl. som sedan avnjutits av ungdomarna efter träningen.

Följande personer har varit verksamma som ungdomstränare under året: Ulrika Kihlberg, Lars Arwidsson, Dan Nordqvist, Emma Busk-Winqvist, Anna Malm, Martin Börjesson, Per Hallander, Johan Scharf, Johan Nielsen, Thomas Forsell, Olle Wagne och Staffan Johansson.

Utbildning av tränare till ungdomsverksamhet fortgår. Under hösten 2014 har 2 st ledare genomgått svenska skidförbundets ”Fördjupade Ungdomstränarutbildning” under en helg i Falun.



Förhoppningen är att vi får fler tränare som genomgår någon form av utbildning under nästkommande säsong.

Trots några dåliga vintrar har klubbens ungdomsverksamhet ändå haft runt 18 ungdomar i den yngsta gruppen som deltagit vid 25 sammankomster. De äldre ungdomsgrupperna har haft runt 50 träningstillfällen och samlat runt 20 ungdomar. Under försäsongsträningen ligger fokus hela tiden på att barnen ska ha roligt. Det har blivit mycket stafetter och lekar för de yngre medan de äldre grupperna kör mycket intervall träning och rullskidor.

Under hösten genomfördes ett dagläger vid skidgården i Hackefors för alla träningsgrupper. De äldre ungdomarna har även haft träningsläger under oktoberlovet i Torsbys skidtunnel och i Orsa tillsammans med Östergötlands skidförbund (ÖSF) under december månad. Klubbens 13-16 åringar har även medverkat på ÖSFs träningsträffar och läger under hösten.

Trots den ganska dåliga vintern har den östgötska tävlingssäsongen ändå varit ganska hyfsad med fyra deltävlingar i Östergötlands tour de ski. Trots mycket sjukdom bland ungdomarna under säsongen har flera av våra ungdomar ändå representerat klubben på alla de tävlingar som genomfördes i distriktet och även många andra tävlingar utanför distriktet, ex. i Småland, Västergötland, Dalarna, Närke, Ica cup, Folksam cup och på Götalandsmästerskapen i Tranemo.

Under våren har klubbens ungdomar även delta med 2st lag i blodomloppet. Säsongen avslutades för alla ungdomsgrupper med den årliga "Kampen om Elefanten" lördag den 30/5.

Klubbens Junior och Senior trupp har denna säsong bestått av fyra åkare. Av dessa fyra är det tre juniorer som studerar på skidgymnasium i Torsby och Falun och en senior som är bosatt i Östersund. Det har blivit många långa resor under säsongen eftersom många av vinterns cup och mästerskaps tävlingar oturligt nog har genomförts på orter väldigt långt norrut. Dessa långa resor har såklart påverkat kommitténs budgetutfall.

Våra åkare har under säsongen varit representerade på vinterns alla SM och cup tävlingar. Senior körde sina SM i Örebro/Ånnaboda respektive Kalix och juniorerna sitt JSM i Sundsvall. Seniorernas "Intersport Cup" kördes på följande platser under säsongen: Piteå, Falun, Örebro/Ånnaboda och Kalix. Juniorernas "Scandic Cup" kördes på följande platser under säsongen: Piteå, Torsby, Örnsköldsvik och Kalix.

Avslutningsvis är fem utav LSK:s ungdomar i skrivandets stund på sommarskiskola i Torsby.

//UTK

## **Vasaloppskommittén**

Under året har vasaloppskommittén hållit i träningar på lördagar klockan 09:00. Under hösten har vi tränat rullskidor och rullskidteknik, kört olika former av stavgång och övat styrka, kondition, intervall m.m. Ett flertal pass har fokuserat på teknik.

Även denna vinter var snötillgången dålig. Konstsnögruppen lyckades dock skapa, med tanke på omständigheterna, fina spår vid några tillfällen. Det gjorde att vi hade förutsättningar för snöträning på skidor.

Deltagarantalet var högt vid alla träningstillfällen och särskilt högt när vi tränade på snö och slutet av hösten då var vi 30-45 personer per gång.

Vasaloppsträningen är en viktig del av klubbens verksamhet. Lördagsträningen och bussresorna till Vasaloppen bidrar till nyrekryteringen i klubben. Flera studenter från universitetet har exempelvis sökt sig till klubben under senaste året. Det bör noteras att vi som vanligt haft ett stort antal nybörjare vilket kräver extra stora tränarinsatser.

Under en lördag i oktober hade vi ett förlängt träningspass för rullskidåkare. Runt 20 glada skidåkare deltog.

Bussresorna var framgångsrika. Bussbolaget Dianabuss som vi anlitat i närmare 20 år finns inte längre så vi var tvungna att handla upp ett nytt bussföretag, det blev Bankekinds Buss. Kostnaden för bussar ökade med ca 20 procent vilket var förväntat. Det fungerade mycket bra och vi hoppas kunna anlita dem nästa år igen.

Vi engagerar professionella skidvallare som preparerar skidor för de som önskar.

Resenärerna har varit mycket nöjda med professionaliteten med resorna och klubben har fått mycket beröm för arrangemangen och omtanke som har visats under resorna.

### **Bifogar sammanställning av åsikter om våra resor**

2015 hade vi ännu fler resenärer till Vasaloppet och Öppet Spår, ca 200 sammanlagt. En liten höjning av avgiften och ett ökat antal resande gjorde att det ekonomiska utfallet blev ännu bättre än förra året trots att busskostnaderna ökade. Sammanlagda vinsten blev 119.000 kr. Resorna ökade medlemsantalet i klubben med 31 personer vilket gav klubben ytterligare en intäkt på 13.000 kr.

Samarbetet med Sya fortsätter, till gagn för båda klubbarna. Vi har en överenskommelse med Sya om delad kontroll och att deras medlemmar får samma förmånliga pris som LSK medlemmar för bussresorna. Under vasaloppsveckan kan LSK:s medlemmar hyra in sig i ett stort antal stugor som Sya har tillgång till, en mycket bra möjlighet för dem som åker något av loppen vi inte arrangerar resor till.

Under våren fokuserar vi på intervallträning med tanke på olika kommande löptävlingar.

Under året har vi ibland varit för få tränare och haft ett par avhopp, men vi hoppas kunna rekrytera ytterligare någon nu under våren. Varje vecka mejlar vi ut ett veckobrev till ca 300 medlemmar där vi berättar om kommande lördags träningsprogram. Vi skickar gärna med information från övriga kommittéer och styrelsen i dessa brev.

Vasaloppskommittén

## **Styrelsens slutord (Christina Rickmar)**

Vi kan lägga ännu ett verksamhetsår till handlingarna!  
Som ni kan läsa i verksamhetsberättelsen från respektive kommitté, så har året varit fyllt av arbete och aktiviteter!

Under vintern 2015 fick vi inte mycket natursnö, men trots detta hade vi bra skidspår i Hackefors. De som jobbar med konstsnö tillverkning och dra spår, gör ett fantastiskt jobb. Utan den insatsen hade skidåkning inte varit möjlig i Hackefors. Planen framåt är att vi kommer att genomföra förbättringar inom detta område, såväl markområdet som maskinpark.

Vi behöver under kommande verksamhetsår arbeta vidare med att förbättra vårt arbetssätt, för att få snabba och effektiva rutiner, vilket är viktigt då både styrelse- och kommittéarbete kräver en förhållandevis stor arbetsinsats.

Vi har fortfarande ett stort antal medlemmar i LSK, och är en bland de största Vasaloppsklubbarna i Sverige, vilket jag hoppas vi kan fortsätta med.

Styrelsens arbete har förflutit programenligt, tack vare en engagerad styrelse.

Jag hoppas vi kan jobba vidare i den positiva anda vi har, och fortsätta utveckla vår verksamhet och anläggning på ett positivt sätt och bidra till en bra friskvård såväl vinter som sommar.

Styrelsen har under året bestått av:

Christina Rickmar, Mikael Åsberg, Lars Ristenstrand, Bo Nordenram, Sture Alexandersson, Billy Fredriksson, Torgny Andersson, Josefine Toresson, Karin Wesslén