



LSK:s bussresa till Öppet spår 2025

Välkomna till LSK:s bussresa till Öppet spår – vad kul att ni valt att åka med oss! Här kommer lite praktisk information som kan vara bra att ha inför resan.

Lunch på resan upp

Lunch intas på Hammarns vägkrog ca 10:15. Vi har tidigare lagt avresan för att försöka se till att få tillbaka våra vallade skidor från Vasasvahn lite tidigare på kvällen. Därmed blir också lunchen tidig (det finns inte så många alternativ på lämpligt avstånd som kan hantera vår mängd resenärer).

Nummerlappar

Nummerlapparna hämtar vi ut vid startplatsen i Sälen på vägen upp till boendet på Sälens skola. Du kommer också ha lite tid att handla annat i tältet, såsom energi osv.

Vallaservice

LSK har avtalat med Vasasvahn för de som vill lämna in sina skidor för vallning. Skidorna ska vara rengjorda och vallningen betalas vid inlämning (kontant jämna pengar, eller Swish). Skidorna levereras till vårt boende under kvällen. Bussvärderna meddelar när de är på gång. Ha din kvittolapp redo för att återfå dina skidor.

Priser Vasasvahn (betalas på plats kontant eller Swish) hittar du här:

<https://vasasvahn.se/vallaservice/> vi har 20% rabatt på priset. Vill du utnyttja Vasasvahns vallaservice, [föranmäl dig gärna i detta formulär](#) senast 1 vecka innan. >>

De som önskar valla själva kan göra detta på lördagskvällen i vallabod utanför Sälenhallen. Klubben tar med vallaställ som du kan låna. Övrig utrustning tar du själv med. Vi hjälps åt med vallningsråd. Ordna helst med glidvallningen hemma före avresa, då det är ganska trångt om plats i vallaboden i Sälen och det kan bli viss köbildning.

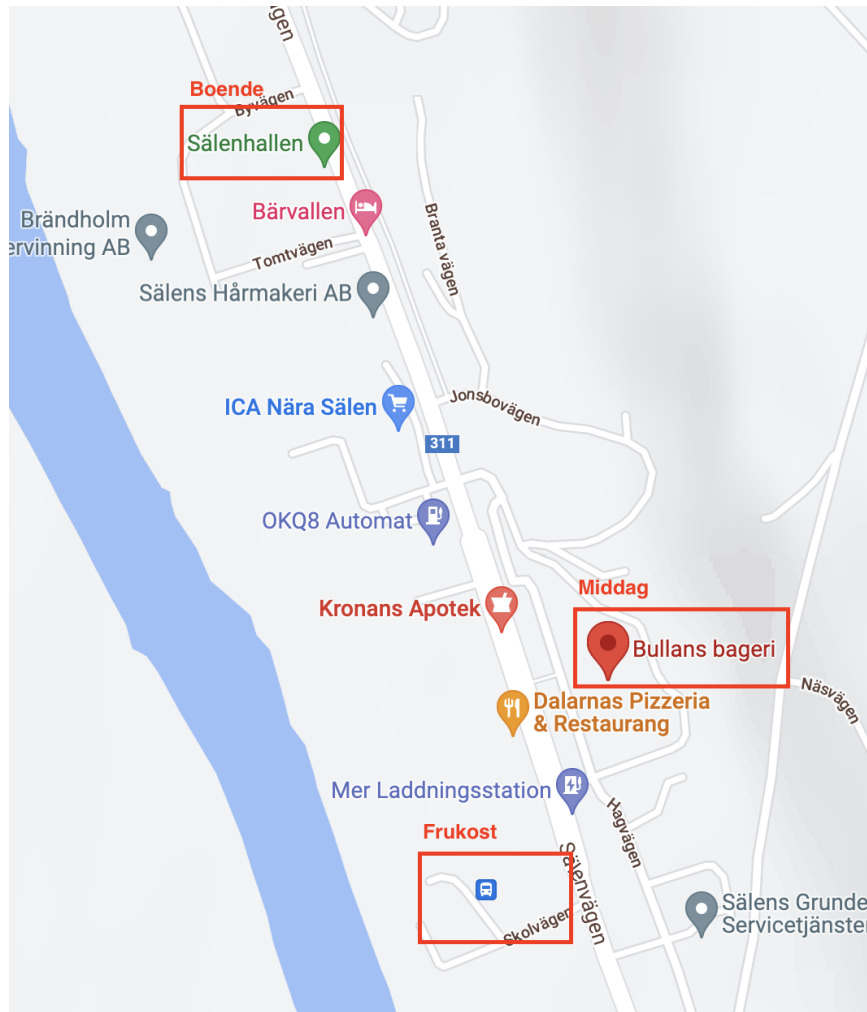
Vill du i stället lämna dina skidor till Vasaloppets egen vallaservice kan du göra det i samband med att du hämtar ut din nummerlapp vid starten i Berga by och sen hämta ut dem där på morgonen. Obs att vi inte har någon extra rabatt på priset hos dem och att du sköter detta på egen hand i så fall. (Måste förbokas via vasaloppet.se.)

Boende

Vi sover på madrasser på golvet i Sälenhallen. Du behöver själv ta med dig sängkläder/sovsäck (och kudde om du så önskar). Middag äter vi på Bullans bageri i Sälengallerian kl 18.00 (buffé – hur de sköter sin servering kan vi tyvärr inte påverka apropå ev köerna som kan uppstå) och frukost äter vi i skolmatsalen, båda på ca 100 m promenadavstånd från Sälenhallen (se karta nedan). Matkuponger delas ut av bussvärdarna. I Sälenhallen bor även andra åkare vilket vi måste visa hänsyn till med tanke på tider för när ljuset släcks osv. Skor får inte tas in i idrottshallarna. Ingen vallning får ske inomhus. Skidorna förvaras i fodral i korridoren utanför idrottshallen.

Ljuset släcks kl 21.00 och vi ber alla respektera dem som vill sova. Behöver du fixa med något efter att ljuset släcks, var så tyst du kan och använd ficklampa/pannlampa vid behov. Ofta levereras skidorna från Vasasvahn efter att ljuset släcks. Bussvärden kommer meddela när det är dags. Men även då gäller att visa hänsyn mot andra boende i hallen. (Obs att vi inte kan påverka vilken tid skidorna kommer tillbaka, det beror helt på deras arbetsbelastning, men vi har en egen "lina" hos Vasasvahn så de kommer så fort de bara kan.

Det är ont om eluttag i hallen, så ta gärna med en powerbank.



Transport till starten

På morgonen, direkt efter frukost åker vi i bussen till startplatsen i Berga by. Bussen hämtar upp bagage vid Sälenhallen före frukost. Efter frukosten står den parkerad tvärs över vägen från matsalen. Vi måste passa en tid då vägövergången stänger och måste därför lämna Sälens by senast 05:00 för att vara på den säkra sidan. Så oavsett om du har en tidig eller lite senare starttid kommer vi vara på plats vid starten ca 05:15 på morgonen. Förbered dig gärna för det med en extra smörgås el dyl att äta i bussen före din start. (Ta förslagsvis med en liten plastpåse hemifrån så du kan ta med en smörgås från frukosten.)

Vi kan inte påverka var bussarna får parkera, utan vi följer funktionärernas anvisningar. Vissa år har vi fått stå precis framför elitledets startfälla, ibland några hundra meter bakom 10:e startled. Vilket det blir i år vet vi inte i förväg.

Bussen står kvar i Berga by fram till ca kl 07 för att sen åka ner till Mora. Detta för att chauffören ska hinna få sin vilotid inför hemresan. Chauffören meddelar exakt tid på plats. Även denna tid kan påverkas av omständigheter på plats som vi inte råder över själva.

Ombytesväskan och övrigt bagage

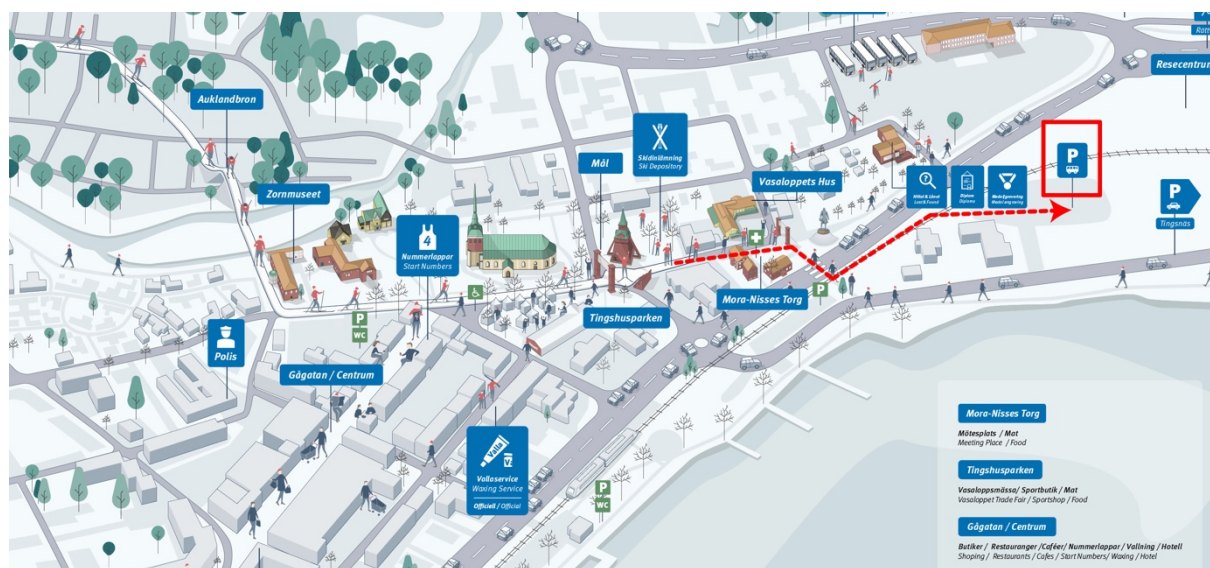
Till starten i Berga by tar ni med en väska med ombyteskläder som lämnas in till Vasaloppets lastbilar för transport till målområdet i Mora. Tänk gärna på att packa i plastpåsar i väskan för att skydda mot väta. Väskorna står utomhus i Mora och om det regnar eller snöar riskerar ni blöta kläder = inte skönt alls!

Övrigt bagage som ni har med er lämnas i bussens bagageutrymme före frukost på morgonen. Observera att inget bagage får lämnas uppe i bussarna då du inte vet vilken av bussarna du åker hem i efteråt.

Efter målgång

När du gått i mål (hurraa!) lämnar du in dina skidor i Vasaloppets skidinlämning. Följ funktionärernas anvisningar för att åka deras bussar till omklädning och dusch. Där hämtar du också ut din ombytesväska och dina överdragskläder.

Efter duschen tar du Vasaloppets buss tillbaka till målområdet. Hämta ut dina skidor och gå sen till vår buss vid Tingsnäset. För att hitta dit: från skidinlämningen - gå förbi Mora Nisses Torg mot Siljan (bort från målet). Korsa vägen och järnvägen. Direkt efter järnvägen svänger du vänster och följer gångstigen bort (förbi en restaurang och parkering) till bussparkeringen.



Bussresan hem

Första bussen avgår tidigast runt kl 18.15 (beroende på chaufförens vilotid och när tillräckligt många kommit på plats). Buss nr 2 inväntar sista deltagaren. Se till att ha din mobiltelefon till

hands när du gått i mål så att vi kan nå dig vid behov. Vet du med dig att du är bland de sista i mål får du gärna höra av dig till chauffören/bussvärden så vi vet att du är på gång och ungefär när vi kan komma i väg på hemresan.

Se alltid till att bli avprickad på deltagarlistan när du kommer till bussen, så vi vet att alla kommit på plats innan vi åker hem igen och inte väntar i onödan på någon som redan sitter i bussen.

När du kommer till bussen börjar du med att plocka in ditt bagage i den buss du ska åka i. Allt bagage ligger på presenning utanför bussarna. Se efter en extra gång så du får med dig allt som är ditt – varje år får vi ett antal överblivna persedlar att hantera.

På vägen hem stannar bussarna i Ludvika där du kan köpa en bit mat om du vill (ingår ej i priset).

Tider

Lördag 22/2

07:00 Avresa från Cupolen (upphämtning i Ljungsbro (blåsväddret) ca 07:10, Borensberg (ICA) ca 07.25 och Motala (ICA Maxi) ca 07:50 på vägen norrut)
10:15 Lunch Hammarns vägkrog
14:00 Ankomst Vasasvahn/Startplatsen Sälen
16:00 Inkvartering Sälenhallen
18:00 Middag Bullans bageri
21:00 Ljuset släcks i Sälenhallen

Söndag 23/2

04:00 Ljuset tänds
04:15 Frukost
05:00 Avfärd till starten
05:15 Ankomst starten
07:00-08:30 Start
15:00 Bussen öppnar i Mora
18:15 (tidigast) 1:a bussen lämnar Mora (när full och chaufförens vilotid uppnådd)
21:30 (ca) Avresa Mora (eller när alla kommit i mål och anlänt till bussen)
På vägen hem: Matpaus i Ludvika (ingår ej i priset)

Bussvärd

I bussen finns en bussvärd som hjälper till under resan och informerar om exakta tider för pauser på resan osv. Lyssna alltid till bussvärdens instruktioner då tiderna ovan (utom avresetiden) är att betrakta som cirkatider. Se till att passa tiderna till bussen, så blir resan smidigare för alla. 😊

Övriga frågor?

Undrar du över något mer kan du alltid mejla oss på lsk.vasabuss@gmail.com!

Förhinder?

Om du skulle få förhinder och inte kan följa med på resan, ber vi dig så fort som möjligt meddela oss via mejl lsk.vasabuss@gmail.com. Får du sent förhinder (samma dag som avresan), ring eller SMS:a till oss så att inte bussen står och väntar i onödan!

Emma Busk Winquist: 0704-338221

Lena Hagberg: 073-681 86 57