



Inbjudan till KM hos LSK

**Linköpings Skidklubb hälsar välkommen till
Öppet KM för LSK & Deltävling 1 för IF Linköping
Vid [skidgården i Hackefors](#), Linköping tisdag 23/1 2024**

Teknik/åkstil: Klassisk stil

Nummerlappar: Hämtas vid garaget från 17.00

Anmälan: Senast den 22/1 kl 16:00. Anmälan görs via [idrottonline](#):
IF Linköping (Saab): anmäl er under "Är svensk motionär".
LSK KM: anmäl er under "Tävlar för Linköpings SK".

Frågor angående anmälan kan ställas till
[Linkopingssk\(at\)gmail.com](mailto:Linkopingssk(at)gmail.com)

Första start: 18:15 (börjar med de yngsta klasserna)

Omklädning/dusch: I skidgården i Hackefors

Tävlingsbana: 2 km

Sträcka:

Mix 0-8 *	800 m
Tjejer/Killar 9-10	2 km
Tjejer/Killar 11-12	2 km
Tjejer/Killar 13-14	4 km
Tjejer/Killar 15-16, D 17-20, D 21, D 35, D 45-	6 km
H 55 H 65	6 km
H 17-20, H 21, H 35, H 45	10 km

Motion H/D kort 4 km

Motion H/D lång 10 km

*) För denna klass gäller ej tidtagning och resultat.

Servering: Saft och bulle ingår, korv till försäljning i skidgården.

Övrigt: Anmälan innebär medgivande till att eventuella bilder från tävlingarna, samt start- och resultatlistor publiceras på vår hemsida samt IdrottOnline.

Tävlingsledare: Micael "Mäla" Karlsson 0734-183188

Hemsida: www.linkopingssk.se

VÄLKOMNA!

"OBS" Tävlände, funktionärer och åskådare medverkar i respektive besöker tävlingen på egen risk. Ref § 106.3.