



# Linköpingsrännnet

## Start-PM

**Linköpings Skidklubb hälsar välkommen till skidgården  
Åbysäcken Hackefors, Linköping**  
Lördagen 10 februari – Individuell start

- Första start:** Klockan 11.00 för individuell start Mix 0-8 samt 9-10  
Klockan 11.40 för individuell start övriga klasser
- Teknik/åkstil:** Fristil, möjlighet till klassisk åkning med ett spår i kanten.
- Bana:** För den kortaste distansen på 500 m (Mix 0-8) kommer man köra vänster vid gymmet och bort till första torget där man vänder och åker tillbaka ner till stadion.  
För distansen på 1 000 m (Tjejer/Killar 9-10) kommer man köra vänster vid gymmet och bort till första torget där man tar höger ut på kärrsträckan för att sedan vända på nästa torg där man vänder och åker tillbaka samma sträcka ner till stadion.  
För övriga distanser kommer konstsnöspåret i sin helhet nyttjas, där man efter start tar höger vid gymmet och sedan kör det antal varv som man ska genom att fortsätta raktfram nästa gång man kommer till gymmet. På sista varvet tar man höger ner till stadion för målgång.
- Nummerlappar:** Hämtas klubbvis vid garaget från kl. 10.00.  
Ej återlämnad nummerlapp debiteras 500 kr, chip debiteras 1000 kr.
- Tidtagning:** Sker med chip, som tillhandahålls av arrangören.
- Efteranmälan:** Ingen efteranmälan på plats, med undantag för Mix 0-8 och Tjejer/Killar 9-10 senast 10.30.
- Omklädning:** Omklädning i klubbstugan är öppen, med möjlighet till dusch och bastu.
- WC:** Toaletter finns i skidgården.
- Skidtest:** Uppvärmning/test av skidor kan ske fram till kl. 10.55 samt efter avslutad tävling för Mix 0-8 och Tjejer/Killar 9-10 enligt speakerns annonsering ca 11.25 fram till 11.35.
- Servering:** Hamburgare, korv, bulle, saft och kaffe finns att köpa på tävlingsområdet.
- Priser:** Samtliga åkare upp till Tjejer/Killar 16 får pris och i övriga klasser får de tre främsta i varje klass pris.

- Prisutdelning:** Mix 0-8 samt Tjejer/Killar 9-10 får pris vid ceremoni, ca kl. 11.30 innan övriga åkare startar. Övriga åkare efter avslutad tävling. Speaker annonserar ut tidpunkt.
- Lagledarmöte:** Digitalt lagledarmöte fredag 9 februari, klockan 18.00 via Microsoft Teams. Anslut via denna [länk](#).  
OBS! Obligatoriskt för varje klubb.
- Startlistor:** Preliminära startlistor publiceras fredag kväll efter lagledarmötet och slutgiltiga under lördag morgon. Publicering av startlistor sker i tävlingskalendern, samt [live.skidor.com](http://live.skidor.com)
- Resultat:** Resultat under tävlingen kommer gå att följa på [live.skidor.com](http://live.skidor.com)  
Preliminär resultatlista anslås även under tävlingen på anslagstavlan vid skidgården. Officiella resultat publiceras i tävlingskalendern.
- Övrigt:** Anmälan innebär medgivande till att eventuella bilder från tävlingarna, samt start- och resultatlistor publiceras på vår hemsida samt IdrottOnline. Deltagande vid tävlingarna, både som tävlande och publik innebär medgivande till att foto/video publiceras på klubbens Facebook och Instagram.
- Upplysningar:** Tävlingsledare, Ulf Nilsson 070-732 65 89
- Hemsida:** [www.linkopingsk.se](http://www.linkopingsk.se)

**VÄLKOMNA!**