



LSK-Rullen

Linköpings Skidklubb hälsar välkommen till Sviestad motorstadion i Hackefors, Linköping

Lördagen 21 oktober – Masstart, på trevlig racerbana.

- Första start:** Masstart klockan 10.00, mix- och motionsklass startar längst bak.
- Teknik/åkstil:** Klassisk stil på rullskidor
- Tävlingsbana:** Tävlingen genomförs på Sviestads motorbana. Banans längd är 2160 m.
- Nummerlappar:** Delas ut från kl. 9.00
Ej återlämnad nummerlapp debiteras 500 kr.
- Tidtagning:** Sker manuellt med tidtagningsklocka.
- Efteranmälan:** Efteranmälan till förhöjd avgift till 20 oktober via tävlingskalendern, ta.skidor.com, efteranmälan mellan 8.30 och 9.30 på plats under tävlingsdagen.
- Betalningssätt:** Faktura till klubbarna i efterhand. Motionsklass betalar på plats vid uthämtning av nummerlapp.
- Omklädning:** Omklädning ej möjlig vid tävlingsområdet, utan erbjuds i Skidklubbens stuga i Åbysäcken, med möjlighet till dusch och bastu.
- Toaletter:** Finns på tävlingsområdet.
- Skidtest:** Uppvärmning/test av rullskidor kan ske på banan från 08.00 fram till kl. 09.55. Under tiden kommer även arbeten utföras på banan, så åkarna uppmanas att vidta försiktighet när man passerar arbetsområdet.
- Servering:** Kory, bulle, saft och kaffe finns att köpa på tävlingsområdet.
- Priser:** Samtliga åkare tilldelas pris i form av plakett. Utlottning sker även av nyttopriser från våra sponsorer.
- Prisutdelning:** Plakett erhålls vid målgång och utlottade priser från våra sponsorer kan hämtas där nummerlapparna hämtades.
- Lagledarmöte:** Digitalt lagledarmöte fredag 20 oktober, klockan 18.00 via Microsoft Teams. Anslut via denna [länk](#).

- Startlistor:** Preliminära startlistor publiceras under lördag morgon i tävlingskalender samt på live.skidor.com.
- Resultat:** Resultat under tävlingen kommer gå att följa på live.skidor.com
Preliminära resultatlistor anslås under tävlingen. Officiella resultat publiceras i tävlingskalendern.
- Tävlingsregler:** SSF:s regler gäller, samt [rekommendation om träningshjul](#). Minst ett hjul på varje skida måste vara utrustat med fungerande backspärr. Hjälms och skyddsglasögon är obligatoriskt. Observera att "FIS-truga" är obligatoriskt vid sanktionerade tävlingar.
- Övrigt:** Anmälan innebär medgivande till att eventuella bilder från tävlingarna, samt start- och resultatlistor publiceras på vår hemsida samt IdrottOnline. Deltagande vid tävlingarna, både som tävlande och publik innebär medgivande till att namn, foto/video publiceras på klubbens hemsida, Facebook och Instagram.
- Upplysningar:** Tävlingsledare, Micael "Mäla" Karlsson 0734-183188
Tävlingsgeneral, Ulf Nilsson 070-732 65 89
- Hemsida:** www.linkopingssk.se

VÄLKOMNA!