



LSK-Rullen

Linköpings Skidklubb hälsar välkommen till Sviestad motorstadion i Hackefors, Linköping

Lördagen 21 oktober – Masstart, på trevlig racerbana.

- Första start:** Klockan 10:00
- Teknik/åkstil:** Klassisk stil på rullskidor
- Klasser, individuellt:**
- | | |
|----------------|--------------------------------|
| H/D -8* | ca 2 km (1 varv) Ej tidtagning |
| H/D 9-12 | ca 2 km (1 varv) |
| H/D 13-14 | ca 4 km (2 varv) |
| H/D 15-16 | ca 6 km (2 varv) |
| H/D 17-20 | ca 10 km (5 varv) |
| H/D 21 | ca 20 km (10 varv) |
| D35, D45, D55- | ca 10 km (5 varv) |
| H35, H45, H55- | ca 20 km (10 varv) |
| H/D Motion* | ca 10 km (5 varv) |
- * fri utrustning, även inlines.
- Tävlingsbana:** Tävlingen genomförs på Sviestads racerbana. Banans längd är 2160 m.
- Anmälan:** Ordinarie anmälan senast den 18 oktober via IdrottOnline
Efteranmälan till förhöjd avgift till 20 oktober via IdrottOnline,
efteranmälan mellan 8.30 och 9.30 på plats under tävlingsdagen.
- Anmälningsavgift:** Enligt ÖSF's rekommendationer. Individuellt, -8 år 40 kr, 9-16 år 90 kr,
övriga 140 kr. Efteranmälan till 50 % förhöjd avgift.
- Betalningssätt:** Faktura till klubbarna i efterhand. Motionsklass betalar på plats vid
uthämtning av nummerlapp.
- Nummerlappar:** Delas ut från kl. 9.00
Ej återlämnad nummerlapp debiteras 500 kr.
- Omklädning:** Omklädning ej möjlig vid tävlingsområdet, utan erbjuds i Skidklubbens
stuga i Åbysäcken, med möjlighet till dusch och bastu.
- Toaletter:** Finns på tävlingsområdet.
- Priser:** Samtliga åkare upp till H/D 16 får pris och i övriga klasser får de tre
främsta i varje klass pris.
- Prisutdelning:** Prisutdelning efter avslutad tävling. Speaker annonserar ut tidpunkt.

- Lagledarmöte:** Digitalt lagledarmöte fredag 20 oktober, klockan 18.00 via Microsoft Teams. Länk meddelas i start-PM.
- Servering:** Korv, bulle, saft och kaffe finns att köpa på tävlingsområdet.
- Tävlingsregler:** SSF:s regler gäller, samt [rekommendation om träningshjul](#). Minst ett hjul på varje skida måste vara utrustat med fungerande backspärr. Hjälmskyddsglasögon är obligatoriskt. Observera att "FIS-truga" är obligatoriskt vid sanktionerade tävlingar.
- Övrigt:** Anmälan innebär medgivande till att eventuella bilder från tävlingarna, samt start- och resultatlistor publiceras på vår hemsida samt IdrottOnline. Deltagande vid tävlingarna, både som tävlande och publik innebär medgivande till att namn, foto/video publiceras på klubbens hemsida, Facebook och Instagram.
- Upplýsningar:** Tävlingsledare, Micael "Mäla" Karlsson 0734-183188
Tävlingsgeneral, Ulf Nilsson 070-732 65 89
- Hemsida:** www.linkopingssk.se

VÄLKOMNA!