



# KM i Terränglöpning 2023

## Tillsammans med IF Linköping (Saab)

**Datum:** 2023-09-26

**Gemensam start:** 18:00

**Klasser och distanser:**

H-D	-8	500 m	Ej tidtagning och resultat	
H-D	9-10	2 km	D 35/40	6 km
H-D	11-12	2 km	H 35/40/45	10 km
H-D	13-14	4 km	D 45/50/55/60	6 km
H-D	15-16	4 km	H 50/55/60	6 km
D	17-20	10 km	Motion D/H	6 km ej KM
D	21	10 km	XC-Klass D/H	6 km
H	21	10 km	XC-Klass Motion D/H	6 km ej KM
			XC-Klass Barn	3 km ej KM

**Tävlingsplats:** Åbysäcken, Vintervägen 15

**Kostnad 0 kr:** Du ska vara medlem i LSK

**Omklädning:** Skidgården

**Nummerlappar:** Hämtas senast 15 minuter innan start

**Anmälan:** [Micael.Karlsson@saabgroup.com](mailto:Micael.Karlsson@saabgroup.com)

**Efteranmäling:** Senast 17:00

**Upplysningar:** Micael "Mäla" Karlsson 013-183188

**Hemsida:** [www.linkopingssk.se](http://www.linkopingssk.se)

**Övrigt:** Servering i klubbstugan

# VÄLKOMNA!