

# LOK och LSK inbjuder till träningstävling i Orienteringsskytte, torsdag kväll 25/5 i Åbysäcken

## Förkortad klassisk distans

### Allmänt:

Träningstävling arrangerad av Linköpings skidklubb (med ansvar för skyttedelen) och Linköpings orienteringsklubb (med ansvar för orientering och tidtagning).

För de som inte provat på tidigare arrangeras en förträning den 9 maj kl 18 med möjlighet att prova på punktorientering och skytte, se längre ner.

### ANMÄLAN

Anmälan: Via Eventor eller mail till [ulrika@kihlberg.org](mailto:ulrika@kihlberg.org), senast 21/5 kl. 23.59.

Efteranmälan: I mån av plats.

Stämplingssystem: SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan, eller behov av att hyra SI-pinne.

Då deltagarantalet är begränsat kommer ungdomar som tränar i LOK orange, violett och svart grupp samt LSK röd och blå grupp att prioriteras.

### AVGIFTER

Gratis för medlemmar i LOK och LSK.

Avgifter enligt nedan för övriga:

Tävlingsavgift: 50 kr.

Brickhyra 50 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 550 kr.

Vapen hyra 50 kr

### Arena/samling

Åbysäcken skidstadion

### Parkering

Parkering vid Åbysäckens skidstadion eller längs vägen intill

### Klasser

Distanserna är ungefärliga

Klass	Punktorientering	Orientering	Skytte (2 serier)
H/D12 (och yngre)	1 km	1,5 km	Ligg med stöd och stor prick.
H/D14	1 km	2 km	Ligg med stöd och liten prick
H/D16	1,5 km	3 km	Ligg med remstöd och liten prick
H/D 21 H/D40	1,5 km	H/D 21, H40 4 km D40 3 km	Ligg med remstöd och liten prick, stå med stor prick

## Genomförande:

Intervallstart (ev med förkortat startintervall, 1 min.)

Upplägg: Löprunda, skytte, löprunda, skytte, punktorientering, fri orientering

## Schema

Start kommer att ske i max tre startgrupper. En klass kan komma att delas upp i två olika startgrupper

17:30 Inskjutning grupp 1

17:55 Första start, grupp 1

18:15 Inskjutning grupp 2

18:40 Första start, grupp 2

19:00 Inskjutning grupp 3

19:25 Första start, grupp 3

## Skytte

Skidskytteluftgevär

Möjligt att låna/hyra vapen, anmäl behov i Eventor eller via mail.

Inskjutning på papptavlor.

Medtag om möjligt egen kikare.

## Service

Omklädning, dusch och toalett i LSK:s Klubbstuga

## TERRÄNG/ KARTOR

Karta: Åbysäcken. Ritad 1993. Ekvidistans 5 m. Laserutskrift. Skala: 1:7 500 för alla klasser.

## INFORMATION

PM, Livelox, start- och resultatlistor mm kommer att finnas på Eventor. Sportident, alla varianter går bra att använda. (SIAC kan användas men inte touchfree-funktionen).

## Förträning

För att ge fler möjlighet att delta kommer det att arrangeras förträning den 9 maj för att ge en möjlighet att prova på punktorientering och skytte.

Anmälan till [Ulrika@kihlberg.org](mailto:Ulrika@kihlberg.org) senast 6 maj.

## Tävlingsledare

Ulrika Kihlberg [ulrika@kihlberg.org](mailto:ulrika@kihlberg.org) 0734-182206